

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A UTILIZAÇÃO DE APLICATIVOS MÓVEIS PARA PREVENÇÃO E MONITORAMENTO DO PÉ DIABÉTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Gliffityane Keiffer Maria de Sá
Ellen Cristina Barbosa dos Santos
Jean Scheievany da Silva Alves

Autores: Diogo Luiz Bacelar da Silva
Débora Carollyne Santos da Silva
Karolayne Leite da Rocha

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Estima-se que 20% das pessoas com Diabetes mellitus (DM) podem apresentar afecções nos pés, as quais podem evoluir com amputações. Sabe-se que estratégias de prevenção do pé diabético possuem cerca de 85% de impacto no impedimento da progressão da doença ao ponto da amputação. Tendo em vista o papel educador do enfermeiro na execução de tais estratégias, faz-se necessário investigar quais são as possibilidades tecnológicas que podem auxiliá-lo na implementação das ações em saúde voltadas às pessoas com DM. **OBJETIVO:** Investigar, quais são os aplicativos móveis, disponíveis na literatura científica e recomendados para a prevenção da formação de úlceras nos pés de pessoas com DM, que podem auxiliar o enfermeiro na implementação das estratégias de saúde voltadas à essa população. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, que seguiu as recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), realizada nas bases de dados PubMed, LILACS e MEDLINE, utilizando-se os seguintes descritores: “Diabetes Mellitus”, “Mobile Applications” e “Diabetic Foot”, no período de 2018 a 2023. A seleção compreendeu três etapas: busca, triagem e inclusão dos estudos que abordavam a temática do presente estudo. **RESULTADOS:** Foram selecionados 16 artigos que levaram em consideração o papel do enfermeiro na promoção do autocuidado de pessoas com DM com vistas a prevenir ou tratar úlceras nos membros inferiores. Observou-se que, na Enfermagem, é crescente a utilização de tecnologias em informática e que os aplicativos digitais demonstram eficiência e auxiliam as pessoas no controle do DM contribuindo para a redução da morbi-mortalidade e das complicações da doença, como a formação de lesões nos pés. **CONCLUSÃO:** O presente estudo reforça que a educação em saúde é eficaz na prevenção do aparecimento de lesões nos membros inferiores e que os aplicativos disponíveis auxiliam nesse processo de promoção da saúde e prevenção de agravos.