

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** CUIDE DAS MAMAS: VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA  
**Relatoria:** MARIA NAUSIDE PESSOA DA SILVA  
Fabrícia Castelo Branco de Andrade Brito  
**Autores:** Suziane Carvalho de Oliveira  
Dakianne Carvalho dos Santos  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O câncer de mama conforme informações da Organização Mundial da Saúde (OMS), vem aumentando tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento. No Brasil, conforme o Instituto Nacional do Câncer (INCA) o câncer de mama é o mais incidente na população feminina, excluindo-se os casos de câncer de pele não melanoma. O controle do câncer de mama requer ações contínuas em todos os níveis de atenção à saúde, da promoção da saúde até os cuidados paliativos. As ações desempenhadas na prevenção contribuem para diagnóstico precoce da doença e minimizar os agravos. Os sinais do câncer são variáveis, todavia uma das principais manifestações da doença é a presença de nódulos nos seios, que se apresentam palpáveis, endurecidos e indolores. Ainda pode apresentar vermelhidão ou inchaço da pele, pele retraída e secreção mamilar serosa ou sanguinolenta. Objetivos: Realizar atividades de promoção da saúde da mulher; abordar sobre a assistência de Enfermagem na prevenção do câncer de mama. Metodologia: A atividade foi realizada dia 18/10/2023 das 8:00 ÀS 12:00h. Tribunal Regional Eleitoral de Teresina (PI). Com apresentação de mesas temáticas sobre a prevenção de câncer de mama, fatores de risco, forma diagnóstica e tratamento. Resultados: As atividades realizadas oportunizaram aos acadêmicos do Curso de Enfermagem de participarem de ações educativas de promoção da saúde e prevenção do câncer de mama, além disso, todas as profissionais da Instituição coparticipante, receberam orientações sobre o câncer de mama, forma de prevenção, fatores de riscos, forma diagnóstica e tratamento. Das estratégias para a detecção precoce do câncer de mama referiu-se, sobre o diagnóstico precoce, abordagem de pessoas com sinais e/ou sintomas iniciais da doença e o rastreamento que é a forma de aplicação de teste ou exame numa população sem sinais e sintomas sugestivos de câncer de mama. As participantes receberam panfletos educativos e participaram de uma palestra sobre a temática. Conclusão: Todos os estudantes participaram efetivamente das atividades propostas, assim como, o público-alvo tiveram oportunidade de receber orientações nas mesas temáticas e palestra ministrada sobre o câncer de mama.