Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES OBESOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Eduarda Priscila Pires
Titane Inacio de Almeida
Maria Eduarda Anjos de Oliveira

Autores: Amanda Thais Gomes da Silva
Michelle Salles da Silva
Lucia Vitoria da Silva Assunção de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Obesidade é caracterizada pelo peso corporal acima do ideal com acúmulo excessivo de gordura, na qual pode ocasionar agravos na saúde dos indivíduos. Esta condição aumenta as chances de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, motoras, e outras, além disso, tendem a utilizar mais os serviços de saúde elevando as taxas de internação e permanência hospitalar. Objetivo: Discutir sobre a assistência de enfermagem em âmbito hospitalar, voltada aos pacientes obesos. Método: Relato de experiência de uma espiral construtivista como forma de metodologia de aprendizagem nas “Tutoria de Área" do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e Idoso da Universidade Federal de Rondonópolis. Foram abordados 12 artigos sobre a temática, nos quais sete explanaram sobre os cuidados aos pacientes obesos. Resultados e discussão: De acordo com a literatura discutida, a assistência de enfermagem ao paciente idoso inclui: a implementação de escalas de avaliação; prevenção e manejo de lesão por pressão; monitoramento hemodinâmico; promoção da higiene pessoal; otimização nutricional; mobilização e movimentação. Outro levantamento encontrado foi a importância do papel do enfermeiro como referência no cuidado, incluindo no apoio emocional/social, no entanto, salienta-se que, em todos os estudos apontaram a necessidade de melhora na assistência de enfermagem, pois ainda evidencia-se uma fragilidade de conhecimento das teorias e domínio das técnicas, humanização e ética, trabalho em equipe e falta de recursos para garantir os direitos dos pacientes obesos. Considerações finais: Conclui-se que a enfermagem tem um importante papel na assistência do paciente obeso, porem é necessario melhorias afim de qualificar o cuidado.