

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: IMPACTOS DA EDUCAÇÃO E SAÚDE PARA ALUNOS DE ENSINO FUNDAMENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Jonas Souza Dourado
Rayane Alves Machado
Erick Santos de Oliveira

Autores: Maria Regina Sousa da Silva
Luiza Vitoria da Silva Feitosa
Alison de Sousa Moreira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As ações de educação e saúde representam uma ferramenta essencial para a promoção de saúde e prevenção de doenças. Além do mais, as escolas e Unidades Básicas de Saúde se integram através do Programa Saúde na Escola, como meio de ampliar a disseminação de conhecimento em saúde dentro do âmbito escolar, com vistas a minimizar os agravos em saúde na comunidade, através da capacitação de professores e alunos sobre temas variados de importância para a Saúde Pública. Nessa conjuntura, o papel do enfermeiro é fundamental como elo de articulação nesse processo. **OBJETIVO:** Refletir sobre os impactos da educação e saúde para alunos de Ensino fundamental em uma escola pública. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência descritivo e reflexivo desenvolvido a partir da participação em ações de educação e saúde em uma escola pública, no município de Caxias, Estado do Maranhão, por acadêmicos de Enfermagem, no dia 06/05/2023. **RESULTADOS:** Ao realizar as ações, percebeu-se que os alunos apresentavam um déficit de conhecimento acerca da temática, mas demonstraram bastante interesse em aprender, o que proporcionou uma boa interação e fez com que fosse possível ofertar novos saberes e sanar dúvidas. Esses conhecimentos adquiridos foram valiosos, pois ao aprenderem sobre alimentação saudável, a importância de lavar as mãos de forma correta, atualização da carteira de vacinação e antropometria, eles passaram a conhecer não somente as formas de prevenção, mas como usá-las adequadamente, bem como o motivo delas serem eficientes, aumentando a autonomia no próprio cuidado. Logo, esse diálogo construído através das ações é imprescindível para que os alunos tenham responsabilidades individual e coletiva e sejam figuras ativas no próprio plano de cuidado e do cuidado ao outro. Observou-se ainda, que os alunos envolvidos desenvolveram um olhar crítico sobre o que lhes foi ensinado, o que permitiu um cenário de reflexão e que, mesmo com o Programa Saúde na Escola, realizado pela Atenção Primária à Saúde, alguns educandos ficaram desassistidos e não haviam sido sensibilizados em nenhuma das atividades. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Assim, ressalta-se a importância das atividades de educação e saúde realizadas por acadêmicos de enfermagem como fator complementar às ações de PSE, sendo que o desenvolvimento de tais ações desempenham um papel vital no desenvolvimento de indivíduos mais conscientes e proativos.