Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ÀS MULHERES DURANTE A FASE DE CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

Relatoria: Barbara Larissa Tavares do Carmo

Autores: Raiza Costa Santos
Tatyane Andrade dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O climatério e a menopausa retratam as fases biológicas inerentes às mulheres e fazem parte do processo de envelhecimento natural feminino, sendo um período marcado por alterações biopsicossociais. Por não ser um assunto muito discutido entre a sociedade, faz-se necessário a qualificação cada vez mais dos profissionais da saúde para esclarecer e apoiar as mulheres nessa fase tão delicada da vida. Dessa forma, este estudo tem como objetivo avaliar a assistência de enfermagem na saúde das mulheres em climatério e menopausa. Metodologia: Este estudo trata-se de uma revisão integrativa, com abordagem descritiva e exploratória. Resultados: 12 artigos científicos compõem a amostra da Revisão Integrativa deste estudo. Os resultados apresentados na análise das informações foram divididos em 3 tópicos para melhor compreensão do assunto abordado: Compreendendo a Definição de Climatério e Menopausa e suas Particularidades; Sintomas Associados ao Climatério e a Menopausa; Importância das Habilidades Técnicas do Profissional de Enfermagem na Fase de Tratamento do Climatério e da Menopausa. Considerações finais: A escassez de informações sobre a temática destaca-se como um dos maiores fatores contribuintes para essa vivência negativa, fazendo-se necessária, portanto, a sensibilização de gestores e profissionais de saúde para que forneçam informações e exerçam atividades educativas voltadas a esse grupo, que por muitas vezes não recebe uma assistência focada em suas singularidades.