

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** MEDICINA AYURVEDA COMO TERAPIA INTEGRATIVA NO TRATAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Relatoria:** Renata Patrícia da Silva Eufrásio  
Emilly Oliveira de Santana  
Antônio Domingos de Sousa Neto

**Autores:** Beatriz Aliel Soares da Costa  
Everaldo Paes Landim Alvez Júnior  
Liana Osório Fernandes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Ayurveda é um exemplo de medicina tradicional da Índia, que está incluída na lista das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PIC) atualmente oferecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil. Essa PIC é considerada uma das mais antigas abordagens de cuidado no mundo e busca proporcionar equilíbrio entre o corpo, a mente, os órgãos do sentido e a consciência, e fundamenta-se na doutrina dos doshas: Vatta, Pitta e Kapha. O desequilíbrio entre os doshas e seus elementos é o responsável por causar problemas de saúde e para tratá-los estes devem ser reequilibrados. A Ayurveda é, portanto, uma prática global ampla capaz de lutar contra as mais diversas enfermidades, entre elas o câncer. Descrever, conforme evidência da literatura, como a Ayurveda pode ser utilizada no tratamento de câncer Trata-se de uma revisão narrativa, realizada no mês de junho de 2023, na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “Terapias Complementares” e “Medicina Ayurvédica” e “Neoplasia”, combinados por meio do uso do operador booleano “AND”. Foram encontrados 149 artigos, mas somente três foram elegíveis para a pesquisa. Acerca do uso da Ayurveda no tratamento de câncer, observou-se nos artigos que há a recomendação de consumo de alimentos, como o gengibre, curry, cúrcuma (conhecida também como açafrão da terra) e algumas pimentas, os quais são apontados não somente como agentes paliativos, mas também preventivos do câncer. Ademais, há indicação de que um componente do extrato da planta Withania somnifera, conhecida como cereja de inverno, usado na medicina ayurvédica indiana tradicional por milhares de anos, pode ser uma esperança como um novo tratamento para o linfoma não-Hodgkin. Além das preparações fitoterápicas, a Ayurveda é também uma filosofia de estilo de vida saudável, assim, deve ser integrada à alimentação, massagens e outras práticas que objetivem uma melhoria da qualidade de vida do paciente oncológico, auxiliando na diminuição dos efeitos causados pela quimioterapia e radioterapia. Os resultados evidenciam que a Ayurveda pode ser utilizada no tratamento do câncer sempre em conjunto aos tratamentos médicos convencionais, a fim de proporcionar conforto, dignidade e qualidade de vida ao paciente.