

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS DE AUTOCUIDADO PARA PREVENÇÃO DE LESÕES PLANTARES EM PACIENTES COM HANSENÍASE

Relatoria: Lara Beatriz de Sousa Araújo

Autores: Amanda Andrade de Paiva
Olívia Dias de Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O autocuidado refere-se a um conjunto de ações para o cuidado de si, conforme a Teoria do Autocuidado, de Dorothea Orem. Nessa perspectiva, estratégias de autocuidado são importantes ações à paciente com hanseníase, sobretudo quanto à prevenção de incapacidades. Uma das principais complicações nos pés de pessoas com hanseníase é a úlcera plantar, cuja principal causa é a perda de sensibilidade protetora, devido a lesão do nervo tibial. Desprovido dessa função, o indivíduo pode sofrer acidentes durante atividades diárias, especialmente se não for orientado sobre estratégias de autocuidado as quais deve seguir, uma vez que tais úlceras são significativas portas de entrada para infecção. Nessa perspectiva, praticar o autocuidado é primordial para a prevenção de complicações. **OBJETIVO:** Identificar as principais estratégias de autocuidado para prevenção de lesões plantares em pacientes com hanseníase. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada entre maio e junho de 2023, através das bases: PubMed/MEDLINE, BDNF e LILACS, utilizando-se os descritores “hanseníase” AND “autocuidado” AND “úlcera do pé”. Foram selecionados artigos disponíveis na íntegra, em português e inglês, excluindo artigos de revisão, incompletos e não relacionados ao objetivo. **RESULTADOS:** Encontrou-se 94 artigos e, após aplicação dos critérios de elegibilidade, sete artigos compuseram a amostra final. Evidenciou-se que a maioria das úlceras em pacientes com hanseníase está localizada na região plantar, principalmente nas áreas que suportam o peso do corpo. Dessa forma, o uso de calçados fechados e adaptados, com meias de algodão não apertadas, são importantes formas de manejar essa problemática. Os artigos ressaltaram a importância da hidratação dos pés devido ao ressecamento da pele, como forma de compensar as funções sudoríparas e sebáceas afetadas pela doença. Além disso, destacaram a importância da observação diária e evitar andar descalço como estratégias importantes para prevenir cortes, perfurações, bolhas e calosidades, visando promover o bem-estar, conforme conceituado por Orem. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A implementação de medidas preventivas de incapacidade desempenha um papel fundamental na qualidade de vida das pessoas afetadas pela hanseníase. Nesse sentido, a utilização de calçados adequados, aliado à prática regular de hidratação e observação cuidadosa, são ações essenciais para promover um autocuidado mais efetivo, reduzir o risco de complicações.