Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O ESTÍMULO À POSIÇÃO CANGURU - HORA DO CARINHO

Relatoria: LHAYS EMILLY DA SILVA MORAES RIBEIRO
Cássia Macena
Pamela Panas dos Santos Oliveira

Autores: Julia Aimy Kanno
Karen Gomes
Jackeline Martins Leôncio

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Ao nascer, os bebês deparam-se com um ambiente extrauterino permeado de novas experiências, onde, para a sua adaptação contam apenas com auxílio de recursos senso-perceptivos, que podem ser provenientes de interações pais-bebê. Para tanto, é indispensável incentivar no ambiente da maternidade ações que favoreçam tais estímulos logo nos primeiros dias de vida. Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiras obstetras na prática de incentivo à interação recém-nascido-familiar, através da hora do carinho, momento para estímulo a posição canguru, em um hospital terciário de grande porte no norte do Paraná. Metodologia: A prática de incentivo a posição canguru é conhecida como a hora do carinho, sendo realizada diariamente ao entardecer, com binômios clinicamente estáveis e seus acompanhantes. A prática acontece em três etapas, a primeira consiste na explicação do método, sua importância e confirmação de aceite. Na segunda etapa, é usado uma malha de contenção na mãe ou pai, o recém-nascido é colocado apenas com fralda em contato pele a pele, na posição canguru. Na terceira, alia-se essa estratégia a outros estímulos, colocando uma música em volume baixo, óleos essenciais em difusor e diminuindo a luminosidade e ruídos do ambiente. Resultados: A hora do carinho é bem aceita pelas famílias, que ao participar, demonstraram satisfação e contentamento. Essa experiência proporciona inúmeros benefícios, ao interligar estímulos táteis, olfativos, auditivos e cinestésicos em uma só atividade. Para o recém-nascido destaca-se os efeitos positivos de conforto, segurança e bem-estar, aumento na estabilidade fisiológica e da oxigenação de áreas olfatórias cerebrais, redução de episódios de bradicardia, apnéia e de estresses e incentivo ao aleitamento materno. Para a família, as vantagens consistem principalmente, na promoção do vínculo, apego e interação com o recém-nascido. Considerações finais: A prática de incentivo a posição canguru tem grande importância para o desenvolvimento do recém-nascido e fortalecimento de vínculo afetivo com os pais e, garante um cuidado humanizado, com uso de métodos não farmacológicos, proporcionando inúmeros benefícios às famílias.