

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Escalas de depressão pós-parto e sintomas depressivo na gestante: uma revisão integrativa

Relatoria: Maria Iolanda Barros de Lima
Maria do Socorro Alecio Barbosa
kelly Cristina do Nascimento

Autores: Jeane da Silva Rocha
Tereza Natalia Bezerra de Lima
Fabia Maria Lima

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Uso da Escalas de depressão pós-parto na identificação dos sintomas depressivo na gestante: uma revisão integrativa A depressão pós-parto é um distúrbio psíquico que ocorre no período do puerpério, e podem ser desencadeadas por diversos fatores de risco, causando impactos significativos na vida da mulher Objetivo: Identificar através da literatura os tipos de escalas utilizadas para acompanhamento de gestantes na identificação dos sintomas de depressivos. Métodos: Trata-se de um estudo bibliográfico, que se refere a um estudo integrativo desenvolvido a partir de materiais publicados em revistas científicas nas bases de dados MEDLINE, LILACS, BDEF e SCIELO, por meio do cruzamento dos descritores, no idioma português. Sendo um total selecionado 12 artigos considerando o período de 2015 a 2022. A questão norteadora utilizada foi "Quais escalas de depressão pós parto são utilizadas para identificar a depressão em gestantes? Resultados: Após a seleção dos artigos foi identificada que a escala mais utilizada no Brasil é a escala de Depressão Pós-Parto de Edinburg. Os estudos também mostraram que a depressão está associada a alta relevância dos fatores sociodemográficos (idade, baixa escolaridade, baixa renda); complicações clínicas sofridas durante a gestação, falta de suporte social e familiar e os antecedentes de depressão. Conclui-se que identificar precocemente os sinais de depressão é uma ação relevante para o tratamento, sendo indispensável a interpretação do comportamento materno por parte da enfermagem para manter a qualidade na assistência à saúde da mulher com, bem como irá melhorar sua qualidade de vida e a relação mãe e filho.