Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O VÍNCULO DO CUIDADO HUMANIZADO DA ENFERMAGEM NA TERAPIA INTENSIVA AO BINÔMIO PACIENTE/FAMÍLIA

Relatoria: Jayana Gabrielle Sobral Ferreira

Autores: Anne Wirginne de Lima Rodrigues
Matteus Pio Gianotti Pereira Cruz Silva
Quézia Ellen da Silva Santos
Alynne Mendonça Saraiva Nagashima

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Dentre os setores críticos das unidades hospitalares, as Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) detém cuidados contínuos, com vigilância especializada aos pacientes em estado grave. As necessidades de suporte emocional ao binômio paciente/familia são essenciais para os indivíduos que vivenciam essa rotina hospitalar constante e, diante disto, a dedicação e atendimento da equipe de enfermagem se destaca, por deterem uma carga horária copiosa na assistência ao paciente crítico. Objetiva-se discorrer acerca da qualificação do enfermeiro no cuidado ao paciente em Unidade de Terapia Intensiva e sua família, por meio da assistência humanizada. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada no mês de abril de 2023. As buscas foram realizadas em português e inglês, nas plataformas MEDLINE via PubMed e Google Acadêmico, com os descritores “Humanização da Assistência”, “Enfermagem” e “Unidades de Terapia Intensiva”. Os critérios de elegibilidade incluíram artigos gratuitos, completos, publicados entre 2019 e 2022, excluindo estudos que não conversam diretamente o tema. 29 artigos pré-selecionados foram submetidos a esses critérios, lidos na íntegra e ao final realizou-se a análise de 3 estudos para composição dessa revisão. A Unidade de Terapia Intensiva é considerada, na visão da comunidade, um ambiente hostil e descontente, pelo alto nível de complexidade e situações onde o binômio paciente/familia convive com circunstâncias emergenciais e alto risco de morte. O ato de humanizar a assistência torna mais leve a interação entre esses indivíduos e o ambiente hospitalar, se destacando pela importância de trazer elementos que proporcionam um cuidado e atenção integral. Em meio as necessidades desse binômio, a implementação da ação da enfermagem inclui comunicação efetiva e informações claras e precisas sobre o estado do paciente, criação de um ambiente menos intimidador e mais acolhedor, através de pequenas ações, como ajuste de temperatura e iluminação, estímulo à autonomia, promoção de privacidade e flexibilização do horário de visitas. Conclui-se que o ato de humanizar a assistência cotidiana traz atitudes que influenciam no respeito ao ser humano, valorização das necessidades de relações entre o paciente e sua família e promoção do desenvolvimento satisfatório de cuidados. Através de ações de atividades terapêuticas e apoio emocional, a enfermagem desempenha então um papel fundamental ao ofertar esses cuidados de qualidade durante a estadia do paciente.