Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO MONITORAMENTO GLICÊMICO CAPILAR NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Relatoria: Walisson santos vale

Autores: Franciele Menezes Santana
Aline Oliveira dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica que afeta cerca de 6,9% da população brasileira, estando em constante aumento. A participação da equipe multiprofissional é fundamental no tratamento desses pacientes, pois a falta de uma equipe adequada pode resultar em complicações graves. O monitoramento glicêmico é hoje considerado uma estratégia importante e de alto valor, permitindo ajustar a terapia farmacológica e prevenir eventualidades, como a ocorrência de hipoglicemia severa. No centro de diabetes e endocrinologia, os enfermeiros acompanham e auxiliam os pacientes com DM descompensados por meio de consultas de enfermagem, atuando junto com a equipe multiprofissional. Objetivo: Relatar as experiências vivenciadas pelos enfermeiros em um centro de diabetes e endocrinologia no acompanhamento glicêmico realizado aos pacientes. Método: Trata-se de um relato de experiência que aborda a atuação dos enfermeiros frente aos cuidados à pacientes insulinizados que se encontram descompensados na primeira consulta de enfermagem em um centro de diabetes e endocrinologia de Sergipe. Resultado: Observou-se que os pacientes com DM que receberam tratamento adequado, personalizado e com a participação de uma equipe multiprofissional, tiveram melhora no perfil glicêmico e redução da HbA1C. Isso ocorreu devido às orientações durante as consultas e aos ajustes necessários das doses de insulina com base nos resultados do mapa glicêmico. Além disso, foi constatado que os pacientes também adquiriram um maior conhecimento sobre a doença e o correto manuseio da insulina, o que contribuiu para aumentar sua confiança e motivação no acompanhamento do tratamento. Conclusão: O monitoramento regular da glicemia melhora a saúde do paciente, prevenindo complicações e reduzindo hospitalizações e riscos de infecções.