

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO HOMEM NAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES
Relatoria: MARIA NAUSIDE PESSOA DA SILVA
Lorena Rocha Batista Carvalho
Márcia Laís Fortes Rodrigues Mattos
Autores: Flavio de Sales Silva
Marizete Campos Silva de Moura
Mayla Laysa Silva Oliveira
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem, tem como principais objetivos promover ações de saúde que contribuam para a compreensão da realidade masculina nos diversos contextos socioculturais. A política norteia ações de atenção integral à saúde do homem, estimulando reconhecimento que saúde é direito de todos, orientar ações e serviços de saúde para a população masculina, com integralidade, equidade, humanização. Como diretrizes, entender a saúde do homem como ações de promoção, prevenção, assistência e recuperação da saúde. **Objetivos:** Abordar sobre assistência à saúde do homem nas doenças cardiovasculares, identificar os fatores de risco, delinear a assistência de qualidade na prevenção das doenças cardiovasculares na população masculina. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura de natureza qualitativa. Para busca das publicações/artigos, utilizou-se a Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Banco de Dados em Enfermagem - Bibliografia Brasileira (BDENF), empregando descritores: Saúde do homem; Doenças cardiovasculares; Infarto Agudo do Miocárdio. **Resultados:** Das doenças cardiovasculares, entre as mais prevalentes estão infarto do miocárdio ou ataque cardíaco, a morte das células de uma região do músculo cardíaco por conta da formação de coágulo que interrompe o fluxo sanguíneo de forma súbita e intensa. O acidente vascular cerebral (AVC), decorrente da alteração do fluxo de sangue ao cérebro, responsável pela morte de células nervosas da região cerebral atingida, o AVC originário de obstrução de vasos sanguíneos é chamado acidente vascular isquêmico, AVC de ruptura de vaso é denominado acidente vascular hemorrágico. Fatores de risco cardiovascular mais elevado entre homens reflete presença de estilos de vida menos saudáveis, tabagismo, sedentarismo, consumo nocivo do álcool, hipertensão, diabetes, hiperlipidemia e baixa procura de serviços de saúde. Assistência de qualidade na prevenção das doenças cardiovasculares promove orientação ao público masculino, educação em saúde, avaliação, acompanhamento, prevenção de agravos, atenção humanizada e individualizada conforme as necessidades. **Conclusão:** A assistência norteia na identificação de fatores de risco cardiovasculares, orientação e promoção de educação em saúde na prevenção de fatores de riscos e agravos.