

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Fatores associados ao letramento em saúde de cuidadores de pacientes submetidos a cirurgia neurológica craniana

Relatoria: Graziela Maria Ferraz de Almeida
Viviane Cristina de Albuquerque Gimenez

Autores: Pedro Tadao Hamamoto Filho
Marla Andréia Garcia de Avila

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Letramento em Saúde (LS) é definido como conhecimentos, motivações e competências dos indivíduos para acessar, compreender, avaliar e aplicar as informações de saúde, visando tomar decisões que auxiliem navegar pelos sistemas de saúde, e promover, prevenir e cuidar da saúde. **Objetivo:** Avaliar o LS medido pelo European Health Literacy Survey Questionnaire shortshort form (HLS-EU-Q6) de cuidadores informais no pós-operatório de adultos e idosos submetidos a cirurgias neurológicas cranianas e seus fatores associados. **Método:** Estudo transversal, com análise de dados parciais da pesquisa "Letramento em saúde de cuidadores de pacientes submetidos a cirurgia neurológica craniana: um estudo de método misto", aprovação ética nº 5.891.056. A pesquisa está sendo conduzida desde março/2023, em instituição pública no interior de São Paulo. Foram incluídos todos os cuidadores informais de adultos e idosos submetidos a cirurgias neurológicas cranianas, com alguma dependência na alta hospitalar. O LS foi medido pelo HLS-EU-Q6 (escore (provavelmente) inadequado (≤ 2), (provavelmente) problemático (>2 e <3) e (provavelmente) suficiente (≥ 3)). As variáveis dos cuidadores: Sexo (feminino ou masculino), idade (anos), escolaridade (anos de estudo), ser profissional da saúde (sim ou não) e plano de saúde (público ou público e/ou privado). Variáveis dos pacientes: Sexo, idade, cirurgia neurológica prévia (sim ou não), tipo de cirurgia (eletiva ou urgência/emergência). **Resultados:** Foram incluídos 48 cuidadores, sendo 71% ($n=34$) do sexo feminino, com idade média de 48,4 anos \pm 4,94, que utilizam somente o serviço público de saúde 60% ($n=29$). O LS foi classificado em: 4% ($n=2$) inadequado, 62,5% ($n=30$) problemático e 33% ($n=16$) suficiente. Dos procedimentos cirúrgicos, 58% ($n=28$) ocorreram em pacientes do sexo feminino, idade média de 60 anos \pm 16,48. Ademais, 56% ($n=27$) foram realizados em adultos; 60% ($n=48$) negou cirurgia neurológica prévia; 50% ($n=24$) das cirurgias realizadas foram eletivas. Variáveis dos cuidadores associadas ao LS suficiente foram: profissão da área da saúde ($p=0,012$) e anos de estudo do cuidador ($p=0,005$), mostrando que cada acréscimo de um ano de estudo aumentou em 0,5 o escore no HLS-EU-Q6 na análise multivariada. **Considerações finais:** Foi implementado protocolo de telemonitoramento como estratégia de melhorar o LS e acompanhar desfechos dos pacientes. Ser profissional da saúde e ter mais anos de estudo influenciou no LS dos cuidadores.