

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CAFÉ EDUCATIVO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Fernanda Clara de Medeiros Alexandre
Líbne Lidianne da Rocha e Nóbrega
Autores: Lívia Natany Sousa Morais
Lorena Gabrielle Alves da Silva
Valquízia Tais Silva Freitas
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O Café Educativo: Papo entre Mulheres, projeto de extensão vinculado à Faculdade de Enfermagem (FAEN), da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), realiza atividades de educação em saúde, desde o ano de sua criação, em 2018, como uma de suas estratégias principais para construir e difundir conhecimentos acerca da saúde da mulher, buscando estimular a participação ativa e a autonomia dos sujeitos nos cuidados em saúde. **OBJETIVO:** O presente trabalho objetiva relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em ações de educação em saúde da mulher, vivenciadas através do Projeto de Extensão Café Educativo: Papo entre Mulheres. **METODOLOGIA:** Relato sobre a história do projeto em apreço no desenvolvimento de atividades voltadas à educação em saúde da mulher, realizadas nos ambulatórios universitários da FAEN e da Faculdade de Ciências da Saúde (FACS-UERN), em unidades básicas de saúde, praças, escolas, de forma presencial, virtual (instagram @cafeducativo) e online (pela plataforma google meet). O público alvo das ações são: adolescentes, mulheres na menacme, gestação, puerpério e climatério. **RESULTADOS:** O processo educativo é desenvolvido de forma horizontal, com mulheres de idades variadas, durante a consulta de enfermagem; em rodas de conversa e salas de espera, com ou sem o uso do datashow e computador; nas vivências em grupo e; também mediante postagens no instagram. Há espaço para a equipe de acadêmicos de enfermagem, profissionais e população contribuírem, favorecendo a participação ativa dos sujeitos na construção de conhecimentos sobre temas como: periodicidade e importância das consultas pré-natal, queixas urinárias no climatério, os riscos da autocobrança para a saúde mental da mulher, prevenção do câncer de mama e de colo de útero, entre outros, visando a melhoria efetiva da qualidade de vida das mulheres. As atividades destacam a importância da autonomia, autocuidado e oferecem encorajamento ao público feminino. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Verifica-se a partir das ações educativas contínuas desde 2018, a importância da constância das atividades oferecidas pelo Café Educativo, que aborda temas de interesse à saúde feminina através da troca de saberes e reforça a necessidade da compreensão da mulher sobre os processos naturais e os não naturais do seu próprio corpo, os quais afetam sua saúde física, emocional e a espiritualidade. O projeto estimula o protagonismo feminino na busca pela qualidade de vida individual e coletiva.