

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CAFÉ EDUCATIVO: PROJETO DE EXTENSÃO VOLTADO À SAÚDE DA MULHER
Relatoria: Lívia Natany Sousa Morais
Líbne Lidianne da Rocha e Nóbrega
Autores: Fernanda Clara de Medeiros Alexandre
Valquizia Tais Silva Freitas
Lorena Gabrielle Alves da Silva
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O Projeto de Extensão Café Educativo - Papo entre Mulheres, da Faculdade de Enfermagem, Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, desenvolve trabalhos educativos e assistenciais desde janeiro de 2018, com foco numa abordagem integral, holística e voltada ao protagonismo das participantes. **OBJETIVO:** Relatar as vivências desenvolvidas no Projeto de Extensão Café Educativo - Papo entre Mulheres voltadas à assistência à saúde da mulher. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato sobre a trajetória histórica do Projeto de Extensão Café Educativo - Papo entre Mulheres voltada à saúde da mulher nas fases: adolescência, mulheres na menacme, gestação, puerpério e climatério. O projeto tem realizado atividades assistenciais nos ambulatórios universitários dos cursos de medicina e de enfermagem, unidades básicas de saúde (UBS) e praças de Mossoró-RN. **RESULTADOS:** Já foram desenvolvidas consultas de enfermagem para a prevenção do câncer de colo de útero e de mama, assistência ao pré-natal e pós-parto, voltando-se aos cuidados com a amamentação, atendimento a mulheres climatéricas e realização de práticas integrativas e complementares. As ações objetivam a prevenção, promoção e tratamento da saúde, além de estimularem o protagonismo da mulher no cuidado em saúde. Encoraja-se as mulheres a terem participação ativa na construção de conhecimentos e práticas para a melhoria da qualidade de vida. Oferece-se um cuidado holístico e um trabalho integral, visando a melhoria do paciente em todos seus aspectos, não só o biológico, possibilitando assim, mais confiança à relação profissional/paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O Café Educativo é um projeto de grande importância para a comunidade, pois presta assistência a mulheres, com foco no bem estar físico, mental, emocional e espiritual. São desenvolvidas parcerias com outros profissionais, cursos da área da saúde e UBS, vislumbrando a clínica ampliada, o autocuidado e o empoderamento do público envolvido. Destarte, verifica-se que o projeto de extensão em apreço proporciona maior aproximação da universidade com a sociedade e suas necessidades, propicia a articulação entre os conhecimentos teóricos e práticos e favorece a promoção da saúde do público-alvo e uma complexa formação acadêmica dos seus extensionistas.