Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A saúde mental de quem cuida: relato de experiência

Relatoria: Francisca Tamiris Pereira de Souza
Danielle Pereira da Silva
Maria Aline Feitoza da Silva

Autores: Maria Cristiane Bezerra
Paula Hortência de Figueiredo Carolino
Valéria Gonçalves de Lucena

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A abordagem de temáticas relacionadas à saúde mental vem despertando atenção mundial, especialmente nos últimos três anos, em virtude da pandemia da COVID-19. A contaminação e o adoecimento dos profissionais envolvidos no atendimento de pacientes, bem como o número de óbitos de trabalhadores da saúde fizeram com que estes se tornassem mais suscetíveis ao sofrimento psíquico. Objetivo: Relatar a experiência de promoção a saúde oferecida a equipe multiprofissional de um serviço especializado em saúde mental, durante a pandemia Covid-19. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de atividades realizadas com 30 profissionais, destes, incluíam enfermeiras, médicos psiquiatras, psicólogas, assistentes sociais, farmacêutico, fonoaudióloga, recepcionistas e outros trabalhadores de um centro de atenção psicossocial (CAPS) no interior do estado do Ceará. As atividades aconteceram durante todo o ano de 2022 a fim de promover a saúde mental da equipe multiprofissional durante o período pandêmico. Resultados: As ações eram realizadas a cada trimestre, no qual se selecionava um dia da semana onde eram suspensos os atendimentos externos e realizavam-se ações de cunho curativo e preventivo. Nestes dias aconteciam o acolhimento aos trabalhadores, rodas de conversas a fim de realizar uma escuta ativa sobre os momentos de dor e percas vivenciados pela equipe durante este período pandêmico. Além de dinâmicas com profissionais da educação física, massagens e acupuntura com fisioterapeutas e momentos de lazer em áreas externas. Todas essas ações eram desenvolvidas por profissionais convidados para que todos os trabalhadores pudessem participar ativamente das ações, realizando assim momentos para promover a saúde de todos os membros da equipe. Considerações finais: Desta forma, a pandemia traz a importância do gerenciamento da saúde mental como estratégia de enfrentamento e autocuidado para aqueles que estão na linha de frente. Onde, acolher a necessidade de tais indivíduos minimizam consideravelmente o aparecimento de transtornos mentais e/ou agudização de sinais e sintomas já diagnosticados.