

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** O EXERCER PRÁTICO EM UMA EMERGÊNCIA PSIQUIÁTRICA: DIFERENCIAL NA FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS ENFERMEIROS

**Relatoria:** Micheli Mayara Souza Barros  
Fernanda Cristina Rosa Alves

**Autores:** Heloana Monteiro Antunes  
Evelym Cristina da Silva Coelho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Reforma Psiquiátrica trouxe mudanças significativas no modelo assistencial do cuidado ao paciente com desordens mentais, centrado na mudança dos atendimentos que geravam tortura. Nesse viés, o enfermeiro precisou adotar uma assistência baseada na humanização para promover um processo terapêutico adequado ao paciente. No entanto, há profissionais que possuem dificuldades para manejar pacientes em situações de crise psiquiátrica, isto pode estar relacionado ao déficit de conhecimento sobre a temática. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante as aulas práticas em uma emergência psiquiátrica, demonstrando o diferencial na formação profissional de futuros enfermeiros. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, elaborado a partir da vivência na prática hospitalar em uma emergência psiquiátrica, no período de maio de 2023, em um hospital de Belém, referência em psiquiatria. **RESULTADOS:** Na emergência psiquiátrica é realizada diversos processos para promover assistência integral ao paciente. Dentre esses, tem-se a execução do Processo de Enfermagem (PE), por meio da anamnese, exame físico simples e exame do estado mental que são importantes para compreender o quadro clínico do paciente. É realizada a evolução, para avaliação do processo terapêutico do paciente, aplicabilidade da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) que é importante para efetivação da assistência, além de propiciar autonomia do enfermeiro para a prestação de cuidados. Ademais, durante o processo de estabilização do quadro de crise do paciente, em determinadas situações são realizadas contenções mecânicas, que são medidas terapêuticas que devem ser utilizadas de forma adequada, a fim de evitar danos ao paciente e aos profissionais. Visto isso, é necessário que o enfermeiro possua conhecimento do manejo correto dessa técnica, pois está diretamente ligado ao cuidado do paciente psiquiátrico. Assim, a prática proporciona a quebra de estigmas dos próprios acadêmicos, que colabora para formação de profissionais humanizados e capacitados para prestar cuidados a pacientes psiquiátricos, nos diversos cenários assistenciais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A prática vivenciada no serviço de emergência psiquiátrica é fundamental para a formação profissional de futuros enfermeiros, onde são utilizados a SAE e o PE, que contribuem tanto para promover os cuidados ao paciente psiquiátrico, como também acrescenta na formação profissional.