Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADOS EM SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO APÓS O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Relatoria: LUCAS BARRETO PIRES SANTOS
Alba Benemérita Alves Vilela
Autores: Jacquelane Silva Santos
Maria Eliane Moreira Freire

Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Os cuidados prestados ao idoso com Acidente Vascular Cerebral tem o objetivo de promover um cuidado individualizado e contínuo, para atender às necessidades e às especificidades de cada um. Para que esse cuidado seja eficiente, o idoso deve estar motivado para colaborar para que se alcance os melhores resultados na qualidade de vida. Assim, este estudo teve como objetivo explorar as evidências disponíveis na literatura científica acerca do cuidado em saúde que contribuam para melhor qualidade de vida do idoso após o acidente vascular cerebral. Para tanto, realizou-se uma revisão integrativa, à partir de extração de dados nas bases eletrônicas MEDLINE (PubMed) e CINAHL (via EBSCO), utilizando descritores indexados, como: saúde do idoso, qualidade de vida e acidente vascular cerebral. A extração do material ocorreu no período de março a maio de 2023 e foram selecionados estudos divulgados nos últimos cinco anos, em idiomas português e inglês, que versassem sobre o tema. Os resultados mostraram que ações que promovam e preservem a capacidade da pessoa idosa de realizar as atividades básicas de vida diária, associadas às estratégias para um envelhecimento ativo, saudável e com mais autonomia e independência, contribuem para uma boa qualidade de vida desses idosos, a despeito das sequelas do AVC. Ressalta-se ainda, ser essencial motivar o idoso para o autocuidado, para que ele se interesse em buscar estratégias para ter um envelhecimento saudável. Neste sentido é necessária uma adaptação à nova realidade, como acontece com os idosos sobreviventes de AVC, em relação à sua capacidade de realizar as atividades básicas de vida diária, adquirir um ótimo nível de motivação e autonomia.