Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A ABORDAGEM DO TRIÂNGULO DE AVALIAÇÃO DE FERIDAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Lorena Santos Lima

Autores: Yhasmin Santos Silva
José Francisco da Silva Júnior
Jonas Borges dos Santos
Paulo Sérgio Gomes da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As feridas constituem um sério problema de saúde pública no Brasil, por acometerem a população em geral, independentemente da idade, sexo ou etnia, apresentando um alto índice de portadores de feridas. Nessa perspectiva, o profissional de enfermagem exerce um papel de extrema relevância no cuidado holístico ao paciente, que incluem aspectos como a avaliação e tratamento de feridas. OBJETIVO: Relatar a experiência vivenciada por residentes de enfermagem no processo de ensino-aprendizagem do tratamento de feridas, por meio do uso do triângulo de avaliação de feridas. METODOLOGIA: Estudo transversal, descritivo, tipo relato de experiência, de uma vivência dentro da disciplina Assistência de Enfermagem em Feridas no cenário da Residência Multiprofissional em um Hospital Universitário do Nordeste, onde foi realizada uma aula teórico-prática sobre o instrumento Triângulo de Avaliação de feridas. RESULTADOS: Verificou-se a importância da avaliação do paciente portador de ferida de maneira holística, sendo necessária à coleta de dados acerca dos fatores que interferem no processo de cicatrização, como doenças crônicas, aspectos nutricionais, processos infecciosos, uso de medicamentos e contexto social, por exemplo. Dessa forma, a partir das informações do histórico do paciente, do exame físico e da avaliação da ferida, aliados ao conhecimento das coberturas, é possível a realização de um cuidado qualificado e eficaz. Neste contexto, o Triângulo de Avaliação de Feridas oferece uma abordagem sistemática para a avaliação e tratamento de feridas, pois envolve o histórico de saúde do indivíduo, incluindo as condições clínicas, psicológicas, sociais e espirituais, além do ambiente de cuidado e acesso aos serviços de saúde. Fazem parte dessa metodologia a avaliação física e a avaliação abrangente da ferida, abordando o aspecto da pele perilesional, bordas e leito da ferida, presença de exsudato, odor e dor, contribuindo, para o gerenciamento de objetivos e do plano de tratamento adequado. CONCLUSÃO: O estudo acerca do Triângulo de Avaliação permite o entendimento sobre os fatores de interferem diretamente no processo de cicatrização. Com isso, é possível analisar o indivíduo de forma ampla, relacionando a ferida e a sua interação com os fatores psicológicos, de saúde e sociais, de forma individualizada.