

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** CONSULTA AMBULATORIAL DE ENFERMAGEM AO PACIENTE OSTOMIZADO

**Relatoria:** Pedro Paulo Mussu Costa  
Thályson Novaes dos Santos  
Ingrid Nunes da Silva

**Autores:** Maria Madalena Castro Souto  
Tatiana Menezes Noronha Panzetti  
Renata Glauca Barros da Silva Lopes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O estoma é uma abertura cirúrgica realizada na parede abdominal para a exteriorização do sistema digestivo, criando um orifício externo a estomia intestinal, que pode ser uma colostomia ou ileostomia. Condições traumáticas ou patológicas podem gerar necessidade de uma estomia para a manutenção da vida. As estomias são responsáveis por altos índices de morbimortalidade, sendo considerados problemas graves e de grande impacto na vida do indivíduo. **OBJETIVO:** Relatar experiência vivenciada por acadêmicos, dentro do campo de prática hospitalar, sobre a realização da consulta de enfermagem ambulatorial ao paciente ostomizado. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicos do curso de graduação em enfermagem, do 5º semestre, de uma universidade estadual, acerca das aulas práticas vivenciadas dentro de uma das salas de procedimento, em um hospital estadual, referência em tratamento oncológico, na qual conta com o ambulatório de ostomias. **RESULTADOS:** Durante a prática da disciplina enfermagem em clínicas cirúrgicas, os discentes de enfermagem tiveram a oportunidade de realizar a consulta de enfermagem com pacientes ostomizados. A consulta de enfermagem é uma atividade privativa do enfermeiro. O Hospital conta com o ambulatório de ostomia, onde a consulta de enfermagem é previamente agendada. O paciente e seu acompanhante eram acolhidos no consultório, iniciava-se o atendimento e o usuário era direcionado para a maca para a troca da bolsa coletora e continuação da anamnese. Ao mesmo tempo que a troca do equipamento era realizada, era observado o estoma e a pele periestomal de forma a identificar possíveis complicações na região ostomizada, para posteriormente montar um plano de cuidados adequado a esse paciente. Também era aproveitado o momento para fazer perguntas ao paciente e seu acompanhante quanto a sua vida social. Dentre as principais condutas de enfermagem destacamos: troca de equipamento, avaliação do estoma e pele periestomal, promoção em saúde e orientações ao paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Essa experiência proporcionou um olhar mais humanizado, onde podemos desenvolver a técnica de troca de um equipamento e a condução da consulta de enfermagem ao paciente ostomizado, evidenciado pela autonomia do profissional nesse cenário.