

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE ACERCA DOS CUIDADOS PUERPERAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Antônia Kaliane Carneiro Santos
Andressa Paloma Santana Oliveira
Dyelsse Larissa dos Santos

Autores: Juliana Afonso de Queirós
Maria Lourena Alves de Lima
Rosane Shirley Saraiva de Lima

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O pré-natal é o momento propício para realização de cuidados integrais às gestantes, garantindo a promoção da saúde no ciclo gravídico-puerperal. A prestação de estratégias educacionais a esse grupo para disseminar informações é de grande relevância. Cuidados imediatos durante a internação, com a cicatriz e as mamas, avaliação da loquiação e alimentação da puérpera são temáticas que devem ser abordadas em concomitância ao pré-natal, tendo em vista que complicações como hemorragias, infecção urinária, no útero e nas mamas são recorrentes e podem ser evitadas através do autocuidado. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação educativa em saúde acerca dos cuidados puerperais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma ação educativa realizada por acadêmicas do 6º período de enfermagem de uma instituição privada do estado do Rio Grande do Norte, com um grupo de gestantes do interior do Ceará. O momento ocorreu em um encontro com duração de 4 horas em novembro de 2022. Participaram 16 gestantes entre 20 e 32 anos, e foi desenvolvido em duas etapas: exposição do tema de maneira dialogada com slides interativos abordando temáticas como puerpério, tipos de parto, amamentação e alimentação da gestante. Mediante dinâmica interativa da batatinha quente, com utilização de balões, foi abordado mitos e verdades em relação ao puerpério. **RESULTADOS:** Ao transcorrer da atividade identificou-se a carência de conhecimentos relacionados aos cuidados puerperais pelas gestantes, alguns fundamentos eram embasados por princípios equivocados. As dúvidas transcorreram-se principalmente em torno da amamentação. Algumas não sabiam da existência da pega correta, além de desconhecerem cuidados com as mamas, como os benefícios do banho de sol e a importância da não utilização de pomadas e sabonetes para higienização. O momento foi participativo e garantiu a troca de conhecimentos. Apesar disso, uma minoria se manteve tímida, não entrosando com o grupo. Dessa forma, afirma-se que a ação pôde contribuir significativamente com as gestantes, considerando o feedback positivo. **CONCLUSÃO:** É necessário a execução de ações que promovam a capacitação de mulheres grávidas a transitarem pelo pós-parto de forma segura, saudável e confortável, dado que apesar de serem acompanhadas periodicamente durante o pré-natal, transitam pelo pós-parto com dúvidas e inseguranças.