

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS DURANTE A MANIPULAÇÃO DE MEDICAMENTOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: ROSEMILDA FRANCISCO PEREIRA DOS SANTOS

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O termo Higienização de Mãos é universal e se refere ao ato de lavar as mãos, sendo que a mais utilizada pelos profissionais de saúde é a higienização simples das mãos, aquela feita com água e sabão líquido. Esse ato promove a remoção mecânica da microbiota transitória da pele e tem ação letal aos microrganismos quando associada ao antisséptico. Porém a baixa adesão dos profissionais de enfermagem a pratica desse procedimento é em torno de 50% na maioria dos hospitais e os principais fatores que desencadeiam a baixa adesão é a falta de tempo devido à sobrecarga de trabalho, falta de materiais para e execução da técnica e difícil acesso aos lavabos. **OBJETIVO:** Evidenciar sobre a importância da higienização das mãos pelos profissionais de enfermagem durante a manipulação de medicamentos. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de levantamento bibliográfico no período de janeiro a maio de 2023, com a busca em artigos, manuais do Ministério da Saúde e notas técnicas, onde foram analisados e explorados nessa revisão. **RESULTADOS:** A lavagem simples das mãos deve acontecer sempre que as mãos estiverem sujas com sangue ou outros fluídos, na entrada e saída do banheiro, no início e final do turno de trabalho e antes e depois do preparo de alimentos e medicações. Sua técnica consiste em: Retirar anéis, pulseiras e relógio; Abrir a torneira e molhar as mãos; Aplicar sabonete líquido nas mãos; Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si; Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos; Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais; Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem; Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular; Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular; Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular; Enxaguar as mãos, evitando contato com a torneira; Secar as mãos com papel toalha descartável e fechar a torneira utilizando o papel. **CONCLUSÃO:** Através deste estudo, demonstra-se que a adesão as práticas seguras antes e depois do preparo e administração de medicamentos diminui os riscos aos pacientes. Se fazendo necessária uma abordagem educativa junto ao profissional de saúde, de maneira a disseminar o conhecimento, valorizando o processo.