

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

- Título:** CUIDADO COM PUÉRPERAS UTILIZANDO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA
- Relatoria:** Joalison Araújo Marinho
Larissa de Melo Pereira
Laysa da Silva Fidelis
- Autores:** Maria Tainara Xavier Rodrigues
Pollyana Amorim Ponce de Leon
Maria Neuma Vieira Ramalho Ferreira
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: Às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são uma importante estratégia de assistência à saúde, especialmente por considerarem a pessoa em sua integralidade, pelo acolhimento e pela escuta qualificada durante a consulta, assim como pela compatibilidade de tais práticas com os valores, as crenças, a filosofia de saúde e a vida do usuário, além disso, elas podem ser percebidas como um potencial para redução no consumo de medicamentos, diferenciando-se do modelo biomédico. A Portaria nº 971, de 03 de maio de 2006, que aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, levou a uma maior resposta na resolutividade e prevenção de agravos, da promoção e da recuperação da saúde. As PICS são grandes aliadas para o cuidado na atenção à saúde de puérperas, pois contribuem autocuidado, bem como amenizam sintomas indesejáveis e proporcionam o bem-estar físico e mental da mulher nesse período. Metodologia: O estudo é caracterizado como descritivo, do tipo relato de experiência, em que foi utilizado a auriculoterapia, musicoterapia e a meditação como métodos de tratamento e prevenção da saúde em usuárias no período puerperal de um Hospital Universitário, na cidade de João Pessoa na Paraíba. A prática de cuidado aconteceu no dia 19 de maio de 2023, com duas horas de duração. Nesse período havia 11 pacientes, no qual todos aceitaram participar do momento de cuidado. Antes da realização da técnica, o profissional residente aplicador apresentou a proposta do momento de cuidado e finalidade para as pacientes. Resultados: A atividade foi conduzida pelo profissional residente que iniciou com uma roda de conversa, no qual cada paciente expressava suas queixas e sofrimentos diante das transformações físicas e mentais durante o período puerperal. Logo após foi colocada uma música com efeito terapêutico e iniciada a meditação guiada coletivamente. No final foi realizada a aplicação da auriculoterapia de acordo com as necessidades de cada paciente. Considerações Finais: Conclui-se que as PICS mostraram-se uma importante ferramenta no cuidado integral das mulheres no período puerperal, levando em consideração suas particularidades e subjetividades. A realização da implantação do momento de cuidado utilizando as PICS têm se mostrado positiva, pois esta atividade possibilitou a criação de um campo para a prática de uma terapia complementar em saúde.