Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PICS: OPORTUNIDADE DE INOVAÇÃO NA OFERTA DO CUIDADO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Relatoria: Karen Ágatha Pereira de Sousa

Autores: Ana Caroline Cavalcante de Sousa
Igor Romário de Sousa Fernandes
Jercy Gabriella Gomes Marinho
Maikon Chaves de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As formas de cuidado têm se modificado ao longo dos anos, sendo priorizada uma assistência holística, atendendo cada indivíduo dentro de sua singularidade. Diante desse contexto, as práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) surgem como terapias que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde. Atualmente existe um grande esforço de diferentes organizações para a implementação das PICS no sistema único de saúde e no âmbito da atenção básica, o enfermeiro exerce um importante papel na oferta e divulgação dessas práticas à população. Objetivo: Apresentar os achados da literatura atual sobre o cenário das práticas integrativas e complementares em saúde como uma alternativa de cuidado dentro da assistência de enfermagem no âmbito da atenção básica. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa com objetivo descritivo, buscou-se artigos publicados em língua portuguesa entre os anos 2018 a 2023. Para a discussão dos resultados se utilizou 08 artigos. Resultados: Os artigos analisados apontam a importância do enfermeiro dentro da atenção básica e como seu contato direto e próximo aos pacientes pode ser uma oportunidade para a implementação das PICS seja como terapia complementar ou primária. A literatura relata o uso da auriculoterapia, fitoterapia, massagem, acupuntura, dança circular, musicoterapia, aromaterapia, meditação e plantas medicinais dentro da atenção básica. Os benefícios dessas práticas são descritos desde a prevenção de doenças e agravos à prestação de cuidados paliativos, podem ser utilizadas para a melhora da qualidade de vida, relaxamento e bem-estar, alívio de dores crônicas, ansiedade e estresse, aumento da disposição diminuição do uso de medicamentos. Ademais, se afirma que há um aumento na demanda por PICS por parte dos usuários assistidos nas unidades básicas de saúde, porém ainda existem desafios para a implementação plenas dessas práticas no atendimento de enfermagem e parte disso se dá pelo desconhecimento sobre as práticas, causados principalmente pelas lacunas na formação profissional. Considerações Finais: Sendo assim, entende-se a relevância da profissionalização do enfermeiro e a implementação dessas terapias como parte da rotina da assistência de enfermagem na atenção básica trazendo um aprimoramento profissional e potencializando a qualidade do cuidado ofertado, fazendo do enfermeiro um profissional que trabalha integralizando os cuidados.