Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES OCASIONADAS PELO DIABETES MELLITUS

Relatoria: Raissa Pereira Bessa
Autores: Ana Beatriz dos Santos Torres
Camila Gomes Carvalho
Jamilly de Jesus Batista
Maria Eduarda Cândido Ribeiro
Joselany Áfio Caetano

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) se trata de uma síndrome metabólica de origem múltipla, sendo ocasionada pela falta de insulina e/ou pela incapacidade da insulina de exercer sua função de maneira adequada, logo, o diabetes pode ser dividido nas categorias de tipo 1 e de tipo 2. E esta doença pode ocasionar em diversas complicações, principalmente se não houver acompanhamento e os cuidados necessários, como retinopatia diabética e nefropatia diabética. Ademais, educações em saúde tem a capacidade de conscientizar as pessoas sobre as possíveis complicações e reduzir os problemas futuros a população. OBJETIVO: Relatar a experiência de uma atividade de educação em saúde para prevenção das complicações ocasionadas pelo diabetes mellitus. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma atividade educativa, a qual fez parte de ação uma ação realizada por discentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), que integram a Liga Acadêmica de Enfermagem em Cuidados Críticos (LAECC), sendo realizada em um hospital público, localizado na cidade de Fortaleza, Ceará, Brasil. O período do estudo foi de junho de 2023. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os recursos utilizados na ação foram glicosímetro, junto de seus outros componentes, jogo da memória, a qual continha complicações do diabetes e a sua explicação, cada um em uma carta diferente, e era necessário fazer a associação entre elas, e um panfleto, que era entregue ao final da ação, nele eram destacados os principais tópicos sobre o diabetes e suas complicações. Assim como, devido a demanda, também foi realizado a aferição da pressão arterial (PA). Os participantes, que foram no total 70, se mostraram interessados tanto ao jogo, principalmente pessoas de idade mais elevadas, quanto a aferição de sua glicemia e PA, tendo em vista que é uma questão de seu benefício. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante disso, percebeu-se a relevância da atividade de educação em saúde, em virtude que diversos participantes se mostraram interessados e resultaram em um resultado de glicemia e da PA acima do que seria o valor de referência. Portanto, é importante sempre enfatizar sobre o assunto e falar sobre a importância do cuidado com a população, para que seja possível conscientizar e evitar complicações.