

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** O USO DA TENS COMO ALTERNATIVA PROMISSORA PARA ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO

**Relatoria:** Maria das Dores de Sousa Cavalcante  
Cássia Neves Pereira

**Autores:** Dalilla Viana Moreira  
Karen Agatha Pereira de Sousa  
Jesuane Cavalcante Melo de Moraes.

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), é uma modalidade terapêutica que surgiu em 1967, sendo um método utilizado como alternativa para a redução da dor. Essa técnica tem sido cada vez mais difundida, e recentemente adotada como uma opção não farmacológica para alívio da dor durante o trabalho de parto, uma vez que a mulher experimenta dores intensas nesse momento. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é avaliar o uso da Estimulação Nervosa Transcutânea (TENS) no alívio das dores durante o trabalho de parto à luz da literatura, enfatizando os benefícios e a eficácia dessa abordagem alternativa. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura atual para coletar informações e evidências relevantes sobre o uso da TENS. Foram consultadas as bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar, incluindo artigos publicados na íntegra no período de 2019 a 2023 em inglês e português. **Resultados e Discussões:** Os estudos relacionados à Estimulação Nervosa Transcutânea analisados, mostram que a técnica tem se mostrado promissora para o alívio da dor durante o trabalho de parto, apresentando diminuição significativa na intensidade da dor nas fases iniciais. Por ser uma abordagem não farmacológica e não invasiva, a TENS reduz a exposição materna e fetal a medicamentos, evitando efeitos colaterais negativos tanto para a parturiente quanto para o feto. O alívio proporcionado por esta técnica é atribuído à estimulação das fibras nervosas periféricas, que podem modular a transmissão da dor ao longo das vias neurais, viabilizando uma experiência de parto mais positiva e satisfatória para as gestantes. **Considerações Finais:** Com base nos estudos analisados, o uso da TENS pode ser considerado uma alternativa segura e promissora, distinguindo-se dos métodos tradicionais de alívio da dor durante o parto. No entanto, é fundamental ressaltar que a resposta individual pode variar, não apresentando o mesmo grau de alívio para todas as gestantes, sendo necessária uma avaliação individualizada. Além disso, é essencial que os profissionais de saúde estejam devidamente preparados para garantir o uso seguro e eficaz dessa técnica.