

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Os benefícios do Sistema de Monitorização Flash da Glicose (MFG): uma revisão integrativa

Relatoria: Sabrina Conceição Almeida Pereira

Autores: Sheila Cristina Teixeira Fonseca

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica metabólica, que devido a um defeito na células Beta do pâncreas ocorre a falta e/ou insuficiência de insulina para exercer o controle da glicose. O tratamento é um conjunto de medidas que devem ser adotadas pelos portadores, nos quais está incluso o monitoramento frequente. A glicemia capilar é a forma mais utilizada para acompanhar os níveis de glicose, porém é associada ao desconforto e dor de realizar punção diversas vezes ao dia. Dessa forma, O sistema de Monitorização Flash da Glicose (MFG) é uma nova categoria de monitorização desenvolvida para substituir de forma segura a medição da glicose capilar. **Objetivo:** Este estudo objetivou investigar o impacto sistema de monitorização flash da glicose (MFG) na qualidade de vida dos portadores de DM. **Metodologia:** Refere-se a uma revisão integrativa, em recorte temporal de 10 anos, por meio das bases de dados: PubMed, SciELO, Embase, Lilacs. As buscas foram geradas utilizando o operador booleano AND e as palavras-chaves: diabetes mellitus, Self-monitoring, flash glucose monitoring system. Obteve-se como resultado um total de 128, através da filtração, foram eliminados 42 pela leitura de título e resumo, 13 duplicatas, 17 referentes a revisão, 36 abordavam outras metodologias, por fim, 20 lidos a integra e incluídos neste estudo. **Resultados:** Os portadores de DM notaram mais facilidade no automonitoramento e diminuição dos desconfortos com o sistema MFG, assim, obtendo melhor adesão ao tratamento. Os estudos demonstraram a eficácia para redução dos casos de hipoglicemia e hiperglicemia, incluindo redução de 50% de episódios graves, redução na Hemoglobina glicada (HbA1C), e um melhor controle metabólico. Outro ponto de vista, é o psicossocial dos portadores, o sistema de monitorização flash permite uma maior liberdade para o controle glicêmico em locais públicos, melhorando o estado psicológico e motivacional dos portadores. **Considerações finais:** O uso do sistema de monitorização flash da glicose (MFG) é uma inegável evolução para o controle glicêmico de diabéticos, possuindo benefícios para os pacientes, profissionais e para o sistema de saúde, visto que, um controle efetivo diminui as complicações associadas ao DM. Nessa perspectiva, o uso do MFG reduz crises de hiperglicemia e hipoglicemia, reduz a HbA1C e aumenta a qualidade de vida do paciente. Entretanto, ainda é um sistema pouco utilizado e com um custo alto quando comparado a glicemia capilar.