

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: OFICINA DE SAÚDE MOVIMENTO É VIDA
Relatoria: Erlinda Clayza Pontes Angulo
Anizelma Dantas Barbosa
Autores: Vinícius Soares Mitouso
Deliany Mendes da Silva Batista
William Bezerra Leite
Modalidade: Pôster
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A verificação dos sinais vitais é de suma importância para os profissionais de saúde, pois, é identificado o estado clínico do paciente, auxiliando nas decisões e fornecendo informações essenciais para manejo e escolha de tratamento. A educação em saúde, em conjunto com a extensão universitária mostra-se capaz de auxiliar neste quesito. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma oficina realizada acerca dos sinais vitais, vinculada a um projeto de extensão universitária. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de extensão que foi realizado por 10 alunos do curso de fisioterapia e enfermagem de uma Universidade Pública no interior do Amazonas, referente a ações de educação em saúde com aferição de sinais vitais e orientações de saúde prestadas a população, no evento "Corrida Movimento é Vida", que foi realizado no dia 21 de Abril de 2023. **Resultados:** Durante o evento, foram atendidas 70 pessoas, sendo 43 (61,43%) do sexo masculino e 27 (38,57%) do sexo feminino, com idade entre 19 e 72 anos, sendo a média de idade de 45,5 anos. Foi realizado aferição de pressão arterial, frequência cardíaca, saturação de oxigênio, frequência respiratória e medição de glicemia capilar. A comorbidade mais observada foi a hipertensão arterial em 11 (15,71%) indivíduos. **Considerações finais:** O projeto de extensão foi de suma importância para integrar os conhecimentos para a realização de uma avaliação clínica e na criação de vínculos com a comunidade, compartilhando informações necessárias que fortaleçam as práticas e costumes saudáveis.