Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ESTRESSE PSÍQUICO RELACIONADO À PANDEMIA DA COVID-19 EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

Relatoria: Maria Eduarda Alves de Albuquerque
Rita de Cássia Alves Santana
Autores: Carmem Josaura de Lima Oliveira
Alcivan Nunes Vieira

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A pandemia da COVID-19 implicou no aumento da sobrecarga de trabalho dos profissionais de saúde que atuaram na assistência direta ou indireta junto aos pacientes acometidos, apresentando diversas repercussões deste cenário no âmbito da saúde mental. Este estudo tem como objetivo descrever como se manifestou o estresse psíquico nos profissionais da área da saúde que atuaram durante a pandemia da COVID-19. OBJETIVO: Analisar como se apresenta o estresse psíquico relacionado ao trabalho decorrente da pandemia da COVID 19 em profissionais da saúde. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo observacional analítico, de recorte transversal. Os participantes foram profissionais de saúde lotados nas Unidades de Pronto Atendimento (UPA) da cidade de Mossoró-RN, que atuaram durante a pandemia da COVID- 19. As entrevistas foram realizadas nos locais de trabalho e utilizou-se um roteiro previamente estruturado com perguntas sobre as vivências no serviço durante a pandemia. O estudo foi submetido e aprovado pelo CEP do Comitê de Ética da UERN com o Parecer 5.497.103. RESULTADOS: Ao todo, foram entrevistados 30 profissionais, sendo: 11 enfermeiras (os); 14 técnicas de enfermagem; 1 farmacêutica e 4 médicos (as). As informações colhidas nas entrevistas foram analisadas seguindo o modelo de análise qualitativa de Bardin. A partir da análise foram determinados três eixos: eixo 1 - sentimento na pandemia, está relacionado com todo o sentimento vivenciado pelos profissionais durante a atuação, já o eixo 2 - manifestação do estresse, se refere a todo o tipo de estresse que esse profissional passou; o eixo 3 - válvula de escape, engloba todas as formas que o trabalhador usava para esquecer ou aliviar o estresse vivenciado na pandemia. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O estresse relacionado ao trabalho em profissionais da saúde que atuaram durante a pandemia da COVID 19 foi expresso através da preocupação em contrair a doença e em ser fonte de contágio para a própria família, da vivência de medo e preconceito e sintomas referentes ao estresse psíquico como ansiedade, fadiga. Desta forma, existe uma necessidade de acolhimento e apoio psicológico para se lidar com o sofrimento psíquico desses profissionais que desempenharam funções tão importantes para atender a população em um momento tão crítico para a humanidade.