

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** USO POPULAR E ATIVIDADES FARMACOLÓGICAS DE *Leonurus sibiricus* : UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

**Relatoria:** Alan Santos Oliveira  
Kelisson Alves Sousa  
Adenilson dos Santos

**Autores:** Marília Trindade De Santana Souza  
Maria Betânia Trindade Carvalho Gois  
Laiza Santos Bianco  
Lucas Andrade de Sá

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** *Leonurus sibiricus* é uma planta utilizada na área medicinal, comumente chamada de erva-de-macaé. No Brasil, é bem distribuída na região Sul e Sudeste sendo utilizada popularmente para tratamento de condições inflamatórias. **Objetivo:** Revisar o conhecimento científico acerca das atividades farmacológicas de *L. sibiricus*. **Metodologia:** revisão sistemática de estudos *in vivo* que descreve o uso popular, compostos fitoquímicos e atividades biológicas de *L. sibiricus*. Dois revisores independentemente realizaram a busca dos artigos nas bases de dados PubMed, Embase, Web of Science, Scopus, BVS e Scielo em abril de 2023. Selecionaram os estudos e extraíram os dados dos estudos incluídos. **Resultados:** 14 artigos incluídos na revisão sistemática. *L. sibiricus* é amplamente utilizada como alternativa medicinal como erva estomáquica, diurética, hipotensora, reguladora da circulação, contra a febre, edema, hipermenorreia, vômitos, diarreias, resfriado, bronquite e reumatismo. Confirmando o uso popular, estudos *in vivo* demonstram que preparações a base de *L. sibiricus* apresentam atividade quimioprotetora em lesões cancerígenas de glândulas mamárias e do útero, inibe o ganho de peso após a menopausa, reduz o estresse oxidativo em camundongos com hipercolesterolemia, ação gastroprotetora, com mediação no estresse oxidativo, de NP-SH, canais KATP e produção de muco, atividade antinociceptiva nos testes de formalina na pata e das contorções abdominais e atividade anti-inflamatória tópica, com redução de MPO, TNF- $\alpha$  e IL-1 $\beta$ , e antioxidante, com aumento do FRAP e redução de TBARS, no modelo de edema de orelha induzido por TPA. Paralelamente, estudos caracterizam os constituintes de *L. sibiricus* e demonstram a presença de compostos fenólicos, como o ácido clorogênico, ácido cafeico e o ácido p-cumarico e flavonoides, como rutina e quercetina. **Conclusão:** *L. sibiricus* é utilizada na medicina tradicional com alguns desses usos populares validados cientificamente.