

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** O USO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES COMO TECNOLOGIAS ASSISTENCIAIS NA PEDIATRIA: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Ana Clara Pereira Guimarães  
Roberta Lima Gonçalves  
Amanda Marques Brito

**Autores:** Gabriela Pamplona De Sousa  
Lincon Ruan da Silva  
Nataly Arcanjo Brito Soares

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) estimulam os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras. O uso das PICS como tecnologias assistenciais é relevante para o tratamento de várias doenças e tem um papel importante na pediatria. A incorporação dessas práticas na assistência pediátrica mundial é crescente e objetiva atenuar sintomas psíquicos, físicos e emocionais, bem como melhorar a qualidade de vida. No âmbito da enfermagem é relevante que utilize-se da criatividade durante o atendimento à criança, a fim de conquistar e criar vínculos que favoreçam uma melhor assistência. **Objetivo:** Identificar na literatura as terapias complementares mais utilizadas na assistência ao paciente pediátrico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) em maio de 2023. Foram utilizados como descritores: terapias complementares AND pediatria. Após a leitura dos títulos, resumos e artigos na íntegra, obteve-se uma amostra final de 6 artigos. **Resultados:** O uso das PICS permanece centrado na atenção básica, elas são pouco utilizadas nas unidades hospitalares do Sistema Único de Saúde. A incorporação de tecnologias nos sistemas de saúde garante atenção integral às necessidades diversificadas dos pacientes, de maneira a aumentar os benefícios provenientes de ferramentas efetivas e seguras. Consideradas como tecnologias assistenciais, as mais utilizadas na pediatria são: a arteterapia, biodança, fitoterapia, quiropraxia, musicoterapia, reiki e shantala. Nesse viés, as PICS apresentam baixo risco de reações adversas, e os benefícios advindos dessas práticas têm a capacidade de aliviar dores, náuseas e vômitos em pacientes pediátricos, bem como de diminuir o estresse, medo e ansiedade das crianças hospitalizadas, fatores que as levam a rejeitar o tratamento convencional fornecido. **Considerações Finais:** A falta de investimentos públicos, bem como a falta de capacitação dos profissionais impede que essas tecnologias assistenciais sejam usadas de forma satisfatória. Com o incentivo e a qualificação, a equipe profissional pode direcionar e orientar a família e o paciente a utilizar as PICS da maneira correta. A implementação dessas ferramentas resulta em melhor qualidade de vida, e melhor aceitação do tratamento, tendo como resultado menor tempo de internamento.