Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: AÇÕES DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DO HOMEM: REVISANDO A LITERATURA

Relatoria: Valquíria Santina Silveira Lima
Erica Cátia do Nascimento Maciel dos Santos
Amanda Rodrigues de Sales Fontes

Autores: Osânia Rodrigues de Santana Domingos
Carlos Eduardo Rolim de Oliveira
Luiz Faustino dos Santos Maia

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A baixa procura dos homens aos serviços de saúde, já vem de longos anos, atravessando gerações, mostrando uma realidade que vai na contramão dos princípios do SUS, a integralidade. A qual vem ganhando destaque após a criação em 2009 da política Nacional de Atenção Integral a Saúde do Homem (PNAISH), que trouxe consigo um olhar especial nas diversas formas de cuidado, promovendo e prevenindo agravos que podem levá-los a outros níveis de complexidade e até mesmo a óbito. Objetivo: Descrever as ações de enfermagem no atendimento à saúde do homem. Método: Trata-se de uma revisão da literatura de artigos publicados entre 2019 e 2023, disponíveis na base de dados da SCIELO. Resultados e Discussão: Na maioria das vezes o homem tem muita dificuldade para assumir que precisa cuidar da sua saúde, resiste ao máximo principalmente quando o assunto é a prevenção. Por isso a enfermagem tem um papel importante a ser desempenhado, criando estratégias para que homens possam estar cada vez mais presentes nas unidades de saúde buscando por prevenção e desmistificar os diversos mitos que existam na sua cabeça. Entretanto, a enfermagem terá que apurar o seu olhar crítico, destacando os principais fatores que trazem distanciamento entre o homem e a unidade de saúde, como a vergonha de se expor, impaciência, falta de tempo, horários da unidade que não batem com a saída do trabalho, homem não chora, não sente dor, preconceito com os exames preventivos. Entra em cena então os cuidados de enfermagem com a educação em saúde, onde o enfermeiro promove palestras, rodas de conversas, discussões eventos, abordagem durante as visitas domiciliares, na unidade de saúde através de cartazes em locais de fácil visualização pelos usuários, durante as reuniões de planejamento familiar e consulta de enfermagem. Considerações Finais: Em síntese as diversas ações criadas ainda não são o suficiente para incluir de forma efetiva o homem dentro dos serviços de saúde, pois os inúmeros casos que chegam nas portas da emergência ou das especialidades, mostram evidências claras de que há muito o que se fazer para melhorar o cuidado na saúde do homem. Entender a importância de planejar e criar estratégias como a busca ativa que tragam soluções positivas para a atenção a saúde do homem com objetivo de reduzir os índices de morbimortalidade.