

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** IMPORTÂNCIA DO MÉTODO CANGURU PARA O TRINÔMIO MÃE-PAI-FILHO  
**Relatoria:** José Marcos Fernandes Mascarenhas  
**Autores:** Brenda Maria dos Santos de Melo  
Girzia Sammya Tajra Rocha  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O método canguru é uma importante estratégia de assistência humanizada que pode ser realizada no contexto da prematuridade. No Brasil, o método é dividido em três etapas, onde participação materna e paterna são igualmente importantes, pois tornam possíveis a promoção de cuidados humanizados. **OBJETIVO:** Descrever a importância do método canguru para o trinômio mãe-pai-filho. **MÉTODOS:** Estudo reflexivo e descritivo, de abordagem qualitativa. A construção do estudo seguiu as etapas da revisão de literatura, contemplando: o levantamento bibliográfico nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e a Base de Dados de Enfermagem; seleção dos artigos, cujos resultados foram avaliados por meio da aplicação de critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos; extração dos principais resultados e por fim a reflexão a partir destes. Foram incluídos artigos completos, disponíveis em idiomas português, espanhol e inglês, com alusão e síntese a proposta temática. Já a exclusão foi de artigos incompletos, duplicados e com distanciamento do objetivo proposto. Na busca de dados foram aplicados os Descritores em Ciências da Saúde “Método Canguru”, “Relações Pai-Filho” e “Relações Mãe-Filho” utilizando o operador booleano AND. **RESULTADOS:** Foram localizados 172 artigos, após o refinamento somente 12 compuseram a amostra do estudo. O contato pele a pele fornece ao recém-nascido estímulos sensoriais positivos que proporcionam segurança, calma, além do desenvolvimento da estimulação tátil proprioceptiva, estabilidade térmica e respiratória, e estimulação do aleitamento materno. Somado a isso, ativa a liberação de ocitocina colaborando para estabilidade do humor da mãe. A posição canguru realizada pelo trinômio, contribui para que a figura paterna também sinta a responsabilidade da divisão nos cuidados neonatais e fortaleça o vínculo com o recém-nascido. Os pais de bebês em unidade de terapia intensiva neonatal experimentam os sentimentos de insegurança e medo, contudo, as evidências científicas relatam que a realização do método canguru transmite confiança e reduz o estresse da situação vivenciada. Tais vantagens corroboram para redução no período de internação e conseqüentemente menor risco de infecção hospitalar para a criança e família. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O método canguru auxilia no crescimento e desenvolvimento do recém-nascido e proporciona aos pais melhora no enfrentamento bem como formação do vínculo afetivo.