

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Abordagem Holística no Cuidado de Enfermagem: Integrando o Cuidado Físico, Emocional e Psicossocial

Relatoria: Cícero Helio De Souza

Vinícius Costa Maia Monteiro

Wanderlan Pereira de Sousa

Autores: Ana Beatriz Confessor Barbosa

Joyce B. De Medeiros

Felipe Magdiel Bandeira Montenegro

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Uma abordagem holística no cuidado de enfermagem tem se tornado cada vez mais relevante na prática clínica, buscando integrar o cuidado físico, emocional e psicossocial do paciente. Essa abordagem considera que o paciente é um ser humano completo, com necessidades e expectativas que vão além das questões puramente físicas. A abordagem holística no cuidado de enfermagem é uma prática que busca integrar o cuidado físico, emocional e psicossocial do paciente, considerando-o como um ser humano completo e complexo. Essa abordagem envolve uma visão ampla e integrada do paciente, levando em conta suas necessidades e expectativas em relação ao cuidado, a importância da formação holística na iniciação em enfermagem, enfatizando a necessidade de uma abordagem integrada e centrada no paciente. Uma abordagem holística no cuidado de enfermagem permite a identificação de fatores que podem interferir na saúde do paciente, como fatores emocionais e sociais, e a implementação de medidas de cuidado que consideram esses aspectos. **OBJETIVO:** Evidenciar as abordagens holísticas no cuidado em enfermagem, integrando o cuidado físico, emocional e psicossocial. **METODO:** Essa pesquisa é uma revisão integrativa da literatura, que procura por meio da revisão bibliográfica responder a temática deste trabalho. Para o encontramento das literaturas utilizadas nesta pesquisa, foram adotados métodos de inclusão, que são eles: pesquisas de 2019 até 2023, literaturas apenas em português, literaturas em revistas relevantes. Essa pesquisa teve o total de 4 artigos encontrados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Uma das principais práticas dentro da abordagem holística é a avaliação minuciosa do paciente, que inclui a medição de sinais cerebrais, como temperatura, pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória. Essa avaliação fornece informações essenciais sobre o estado de saúde do paciente e ajuda a identificar possíveis alterações que podem exigir intervenção imediata. Além da avaliação física, os enfermeiros também devem estar atentos aos aspectos emocionais e psicossociais do paciente. Isso envolve estabelecer uma relação de confiança e empatia, ouvir atentamente as preocupações e necessidades do paciente, e oferecer suporte emocional durante o processo de cuidado. A empatia é um elemento-chave para abordar, permitindo que o enfermeiro compreenda e respeite as experiências e sentimentos do paciente. Uma abordagem holística no cuidado de enfermagem.