

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: LITERACIA PARA SAÚDE COMO PROMOTORA DE QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES DIALÍTICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Denilson Vinícius dos Santos
Diiitanieny Bezerra de Lima
Felipe Ramon de Araújo Medeiros

Autores: Camira Nadjé Vieira Maciel
Jussara Scanferla Dantas
Clebiany de Alcântra Ricarte
Eliane de Sousa Leite

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: a literacia para saúde é um termo relativamente novo que consiste na capacidade e aptidão que o indivíduo tem de buscar, encontrar, entender e tomar decisões sobre a sua condição de saúde. Muitos pacientes com Doença Renal Crônica não entendem sobre a sua condição de saúde e negligenciam recomendações e tratamento dos profissionais de saúde. A literacia em saúde é uma estratégia fundamental para elevar os níveis de entendimento dos pacientes sobre seu estado de saúde. **OBJETIVO:** relatar as ações desenvolvidas no projeto de extensão universitário com pacientes em tratamento de hemodiálise. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência descritivo das ações desenvolvidas durante a vigência de um projeto de extensão do Centro de Formação de Professores da UFCG. A população atendida foram os 120 pacientes que estavam em tratamento de hemodiálise na Unidade de Hemodiálise do Hospital Regional de Cajazeiras/Paraíba, no período de junho a dezembro 2022. **RESULTADOS:** as atividades realizadas durante a vigência do projeto para os pacientes foram as seguintes: ações de intervenção referente aos hábitos de alimentação saudável e prática de atividades físicas. No que tange as ações de intervenções sobre alimentação saudável os pacientes demonstraram-se interessados em conhecer os alimentos que são benéficos e os maléficos a sua saúde. No que concerne a prática de atividades físicas todos os participantes reconhece a importância mas, a maioria não apresentavam disposição para realizar, por motivo de saúde. Assim, foi possível observar a evolução dos níveis de literacia após as ações de intervenção do projeto, os pacientes apresentavam-se mais consciente sobre a Doença Renal Crônica e adeptos a seguirem as recomendações propostas referente a ingestão hídrica, alimentação saudável, e as prática de atividades físicas, obtendo melhores desempenho na sua qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessarte a literacia em saúde contribui significativamente para melhoria da qualidade de vida dos pacientes em hemodiálise uma vez que estes adotaram novos hábitos alimentares, buscaram seguir corretamente o regime terapêutico e passaram a conhecer sobre sua condição de saúde tornando-se protagonistas do processo saúde-doença. Ademais, as atividades do projeto de extensão foram de fundamental importância para esse público e para os discentes de enfermagem por contribuir com a formação de um profissional crítico e reflexivo.