

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES SOBRE ALEITAMENTO MATERNO DURANTE A GESTAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Jessyca dos Santos Melo
Jaqueline Alves Ferreira
Saulo Mateus Rocha Cosmo

Autores: Juliane Pereira Leoncy
Samyly Cunha de Oliveira
Thais Cristina Flexa Souza Marcelino

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno traz vantagens do ponto de vista nutricional, imunológico e psicossocial, pois sabe-se que o leite materno pode fornecer todos os nutrientes necessário para o bebê, proporcionando-o crescimento e desenvolvimento adequado, incluindo estruturas ósseas, neurológicas, bem como proporcionar vínculo e afeto entre mãe e bebê. Entretanto, esses benefícios não envolvem apenas o bebê, mas também a lactante, que retorna mais rápido ao peso anterior e diminui o risco de câncer de mama e ovários. Porém, a decisão de amamentar ainda contrapõe algumas crenças e tabus que fazem parte da herança sociocultural. Nesse sentido, o enfermeiro é responsável pela promoção da saúde desse público, sendo responsável pela orientação, atenção e cuidado. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de orientação sobre a importância do aleitamento materno durante a gestação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizada em uma Unidade Municipal de saúde no estado do Pará no período de abril de 2023. **RESULTADOS:** A educação em saúde foi realizada por acadêmicos de enfermagem e ocorreu na sala de espera da unidade no período na manhã, antes da consulta de pré-natal das gestantes. Foram utilizados materiais de apoio como: flip-chart abordando mitos e verdades sobre a temática apresentada, dinâmica do avental com seios de pano e uma boneca para a demonstração da pega correta na mamada, posições confortáveis para a mãe e bebê, cuidados com as mamas e mamilos, orientações sobre o ingurgitamento mamário, ordenha, além de destacar os principais alimentos que estimulam a produção láctea e os que são contraindicados nessa fase. As mulheres demonstraram bastante interesse sobre o tema e puderam expor suas dúvidas no momento da ação. Ao final, foram distribuídos folders sobre as posições corretas de aleitamento materno. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A educação em saúde é uma grande oportunidade que o enfermeiro possui para orientar, conscientizar e esclarecer dúvidas quanto a importância da amamentação, incentivo ao aleitamento exclusivo até os seis meses e a saúde integral do binômio, bem como a construção de vínculos com as pacientes.