Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO E SAÚDE - RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO “CUIDADOS ASSOCIADOS À HIGIENIZAÇÃO”

Relatoria: Andréia Ferreira Brito

Autores: Ana Caroline Oliveira Mendes
Ingredy Caroline de Jesus Santos
Larissa Raielle Aguiar Silveira
Suzane Ariádina Souza

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O idoso institucionalizado carece de cuidados contínuos e qualificados. Desta forma, tem-se a necessidade de orientar os cuidadores para este cuidado. Objetivo: Apresentar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma capacitação para cuidadores de uma Instituição de Longa Permanência (ILPI) sobre os cuidados associados à higienização. Metodologia: Relato de experiência vivenciado no Projeto de Extensão intitulado “Cuidados associados à higienização” por acadêmicos do curso de enfermagem de uma instituição de ensino superior do Norte de Minas Gerais. Primeiramente, os discentes confeccionaram um planejamento para a ação proposta. A ILPI foi contactada para consentimento. Posteriormente, realizou-se a capacitação com os cuidadores de idosos atuantes na ILPI sobre cuidados associados à higienização. A ação aconteceu dia 17 de junho de 2023 no período vespertino na ILPI São Vicente de Paula em Janaúba, Minas Gerais. As temáticas trabalhadas foram: lavagem das mãos, cuidados no banho, com a pele e saúde bucal. O assunto foi abordado através de uma roda de conversa e dinâmica de lavagem das mãos. Utilizou-se tinta, tecido para vedar os olhos, bombons como premiação e cartazes ilustrativos. Resultados: Participou 6 acadêmicos sob a orientação de uma docente e 6 cuidadores, entre eles profissionais de enfermagem e da conservação e limpeza. Inicialmente, os acadêmicos abordaram sobre a importância da higiene das mãos com apresentação dos passos para realização desta. Em seguida, os participantes foram convidados para dinâmica. Para a dinâmica, vedou-se os olhos dos participantes e um acadêmico propôs que estes lavassem as mãos com o “sabonete”, sem saber que, na verdade, o “sabonete” era uma tinta. Após a dinâmica, percebeu-se que os cuidadores não realizaram a técnica correta deixando espaços nas mãos sem a adequada higienização. Muitos relataram que sabiam a técnica correta. Posteriormente, as demais temáticas foram abordadas com a utilização de cartazes ilustrativos. Os cuidadores relataram sobre suas principais dificuldades e a rotina da instituição. Considerações finais: Com a troca de conhecimentos e experiências, o trabalho mostrou-se enriquecedor tanto para os discentes, quanto para os cuidadores, visto que novos aprendizados trarão grandes mudanças na qualidade de vida e saúde dos idosos.