Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO A PACIENTE SUBMETIDA À HISTERECTOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Vitor Ferreira Ramos

Autores: Mariana de Oliveira Amarante
Daniela Marina da Silva Ananias
Leticia dos Santos Dias
Rosa Maria Bottosso

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Processo de enfermagem é um instrumento tecnológico, aplicado pela equipe enfermagem em diversas áreas de atuação, com a finalidade de garantir a qualidade e segurança do paciente. Objetivo: Descrever a experiência de aprendizado acadêmico a partir da aplicação do processo de enfermagem no cuidado a uma paciente submetida à Histerectomia. Método: Trata-se de um relato de experiência sobre a aprendizagem a partir da assistência a uma paciente com diagnóstico de miomatose uterina, submetida à Histerectomia abdominal sob efeito da anestesia raquidiana. Foi realizado em junho de 2023 em um hospital universitário e público, localizado em Cuiabá, Mato Grosso. Resultados: As cinco etapas do processo de enfermagem foram aplicadas. No período pré-operatório foi levantado informações relacionadas à higiene corporal e oral, história de comorbidades e alergias, jejum e feito a avaliação de Caprini, importante recurso para estratificar o risco de tromboembolismo venoso. Na sala operatória, avaliado o risco para o desenvolvimento de lesões decorrentes do posicionamento cirúrgico (ELPO); paciente foi sondada e, apesar dos cuidados com aquecimento do corpo, na admissão na recuperação pós-anestésica, apresentava hipotermia. Feito a avaliação de Aldret e Kroulic sem alterações significativas. No segundo dia de pós-operatório, a paciente já se encontrava sem sonda vesical, animada com a alta, sendo realizado educação em saúde com a inclusão de orientações sobre a importância do monitoramento de sinais e sintomas relacionados ao risco para infecção no sítio cirúrgico durante 30 dias. A documentação do processo de enfermagem foi feita no sistema do prontuário eletrônico disponível na instituição. Considerações finais: A Histerectomia é a segunda cirurgia mais frequente entre mulheres em idade reprodutiva e as principais indicações são para doenças benignas, como os miomas uterinos. O processo de enfermagem deve ser aplicado em todas as fases da assistência perioperatória. Para tanto, requer investimentos no sentido de adensar conhecimentos sobre a doença, a cirurgia, a anestesia, os diagnósticos de enfermagem e as intervenções que a enfermagem deve atentar desde a internação até a alta hospitalar.