

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** INSERÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM CONSULTA DE ENFERMAGEM GINECOLÓGICA EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

**Relatoria:** THAYS HELENA ARAÚJO DA SILVA  
Bárbara de Paula Andrade Torres

**Autores:** MARAYSA COSTA VIEIRA CARDOSO  
MARÍLIA NUNES FERNANDES  
THALYS HERIQUI ANDRADE DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A consulta de enfermagem em ginecologia proporciona educação em saúde em mulheres, prevenção primária e secundária, que é realizada principalmente para detectar o câncer do colo de útero. A realização do Papanicolau gera ansiedade, receio, vergonha, medo além de experiências negativas anteriores que podem influenciar na adesão a esse exame e/ou continuidade no rastreamento. Para a melhora da assistência, pode ser inserida na consulta, as Práticas Integrativas e Complementares (PICS) como forma humanizada e espaço acolhedor para essas mulheres. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da inserção das Práticas Integrativas e Complementares em consultas de enfermagem ginecológica em unidade de saúde da família no município de Camocim/CE. **MÉTODOS:** O presente estudo trata-se de um relato de experiência da inserção de aromaterapia e musicoterapia nas consultas de enfermagem ginecológica realizadas durante o Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade na cidade de Camocim/CE. Foi realizado em uma unidade localizada na Rua Joaquim Távora, nº1926 no Bairro Cruzeiro. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) fazem parte do Sistema Único de Saúde (SUS) desde a implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em meados de 2006. Com a perspectiva do conceito ampliado em saúde, as PICS fortalecem o vínculo com os usuários e aumenta adesão ao autocuidado. Dessa forma, foi inserido nas consultas de enfermagem ginecológica, a aromaterapia e musicoterapia a fim de aumentar esse vínculo e adesão ao exame Papanicolau. Na preparação para os atendimentos, a sala era aromatizada com óleo essencial de lavanda com a finalidade ansiolítica através da inalação da paciente. Após a preparação da sala e dos materiais, as pacientes eram chamadas no consultório e realizados os atendimentos, sempre explicando o passo a passo da consulta e do exame. Antes da realização do Papanicolau, eram inseridas músicas com frequência calmante a fim de proporcionar tranquilidade na realização do procedimento. Foi observado como as práticas exploravam as emoções das pacientes e proporcionava efeito positivo na saúde mental das mesmas. **CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A utilização das PICS nas consultas de enfermagem ginecológica é uma forma de acolhimento no qual proporciona confiança e segurança no exame Papanicolau de forma humanizada além de propiciar momento de autocuidado.