

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES LÚDICAS COM GESTANTES DE ALTO RISCO EM UMA MATERNIDADE DE REFERENCIA:
UM RELATO DE EXPERIENCIA

Relatoria: Christiane dos Santos de Carvalho
ANALIA RABELO OLIVEIRA

Autores: DANDARA DE JESUS DOS SANTOS E SANTOS
ALESSANDRA DA SILVA MARTINS
FLORIACY STABNOW SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Diante de alguma intercorrência ou risco durante o período gravídico, a gestante poderá ser internada em uma unidade hospitalar para realização de cuidados essenciais para garantir a integridade do binômio. Este período entretanto, pode trazer vivências negativas decorrente do longo período distante do lar. Nisto, estratégias que busquem minimizar este desconforto tornam-se essenciais. Objetiva-se relatar experiência de residentes de enfermagem obstétrica no desenvolvimento de uma ação de promoção a saúde á gestantes de alto risco internadas por períodos prolongados. Trata-se de um relato de experiência de ações realizadas por residentes de enfermagem obstétrica junto ás gestantes internadas em uma maternidade. Para realização da atividade, seis gestantes internadas em uma enfermaria de alto risco foram selecionadas para participar das intervenções. Como critérios para seleção, priorizou-se aquelas com maiores períodos de internação hospitalar. Cada gestante foi acompanhada por uma dupla de residentes com a obtenção de autorização médica e de enfermagem para saída momentânea da enfermaria para o local da atividade. A atividade consistiu em quatro momentos distintos. No primeiro momento, as gestantes foram convidadas a participar de uma sessão de pintura gestacional, com desenho e cores de escolha da mesma. Após isto, foram realizados registros em fotos para recordação da gestante e acompanhante, que posteriormente foram enviadas para as mesmas por meio do aplicativo WHATSAPP. No segundo momento, foi oferecido um ambiente de relaxamento, com escalda pés, massagem com óleos essenciais e ervas e iluminação adequada. Houve participação de um convidado no qual contribuiu com voz e violão, permitindo um ambiente agradável e particular para as participantes. No terceiro momento, foram recitados versos de encorajamento e apoio a estas mulheres, o qual se emocionaram com o momento. As gestantes envolvidas na atividade avaliaram positivamente o momento, afirmando que puderam sentir-se relaxadas e valorizadas nas ações. A atividade promoveu um momento de relaxamento e fortalecimento do vínculo entre as gestantes, acompanhantes e equipe de saúde, com o potencial de melhorar o bem-estar emocional destas gestantes, diante de um ambiente reconhecidamente estressor. Espera-se que atividade aqui apresentada possa ser replicada nos serviços de saúde.