

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** USO DO PHMB EM LESÃO POR PRESSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** MARIA CLARA SANTIAGO FERNANDES  
VERONNICA PASSOS DE CARVALHO  
**Autores:** MILENA DA SILVA OLIVEIRA  
KAYRON RODRIGO FERREIRA CUNHA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O polihexametileno-biguanida (PHMB) é um antisséptico que possui a capacidade de eliminação de organismos de forma seletiva, é uma eficaz solução para limpeza e tratamento de feridas. Na prática mostra-se eficaz na prevenção de infecção, tratamento de feridas colonizadas, feridas crônicas ou agudas, assim como no tratamento de Lesões por pressão (LP). A LP é dano causado devido a combinação de pressão e cisalhamento a pele e/ou tecido subjacente. Geralmente ocorrem sobre uma proeminência óssea, mas também podem estar relacionadas a um dispositivo ou outro objeto. **OBJETIVOS:** Descrever a vivência de discentes de enfermagem durante prática de estágio curricular na realização de curativos utilizando PHMB. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, sobre a vivência de discentes de enfermagem durante estagio curricular que ocorreu em um hospital de referência no município de Teresina-Piauí, com duração de 60 horas mensais no mês de junho de 2023. Durante esse período os discentes acompanharam a assistência de enfermagem no cuidado e tratamento de LP em pacientes acamados. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** O acompanhamento e cuidados eram realizados em pacientes acamados sob a orientação e supervisão do preceptor. A priori era realizado anamnese, exame físico (EF) e verificação dos Sinais vitais (SSVV) de cada paciente, no EF ao identificar locais com presença de LP, avaliava-se a lesão observando grau, margens, profundidade, perímetro e tipos de tecidos. Após avaliação o discente com auxílio do preceptor realizava plano de cuidado que incluía o uso do PHMB. O procedimento era realizado de modo asséptico, limpando a lesão com soro fisiológico 0,9%, posteriormente era depositado o PHMB 0,1% com auxílio de gaze estéril sobre a lesão deixando agir por 10 minutos a 15 minutos como indica a literatura. **CONCLUSÃO:** Durante o período de estagio foi possível observar que as lesões que receberam tratamento do PHMB apresentavam melhor processo cicatricial e menor produção de tecidos inviáveis característicos de infecção, propiciando resultados positivos as feridas, consequentemente uma melhor qualidade de vida dos pacientes. A prática do estágio curricular permitiu aos discentes desenvolver habilidades no cuidado e tratamento de feridas utilizando de tecnologias como o PHMB, demonstrando a importância e necessidade de mais estudos nessa temática. **PALAVRAS CHAVE:** Lesão por pressão; Feridas; Cuidados de Enfermagem.