

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL E RENDIMENTO ACADÊMICO: REFLEXOS DA PANDEMIA DO COVID-19 PARA UNIVERSITÁRIOS

Relatoria: Cleysna Maria Rodrigues Pinto
Aleide Viana Barbosa

Autores: Maria Luiza Pinheiro de Lima
Antonia Gerlene de Lima Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: Em dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu um alerta sobre uma nova doença que havia surgido. Após investigações, foi descoberto que se lidava com um novo tipo de coronavírus, devido a isso o estilo de vida teve que mudar e se adaptar a essa nova realidade. Este estudo busca contribuir investigando quanto aos impactos da pandemia para o rendimento acadêmico, tornando-se então relevante e urgente investigar se de fato a pandemia causou sofrimento mental aos universitários. Objetivo: Investigar os impactos da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos alunos de uma universidade do sertão central cearense. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo-exploratório com abordagem quantitativa, realizado no mês de maio de 2023 com 262 estudantes de uma Instituição de Ensino Superior (IES) na cidade de Quixadá, localizado no Sertão Central Cearense. Resultados: Com relação ao rendimento acadêmico durante a pandemia 75,5% responderam terem sido afetados negativamente, como também durante a volta as aulas presenciais, 58,4% afirmaram terem sofrido baixo rendimento acadêmico. 42% falaram que durante o período pandêmico pensaram em desistir ou fechar o curso temporariamente. 76,3% responderam que a metodologia de aulas remotas contribuiu para um baixo rendimento acadêmico e o aparecimento de sofrimento mental. Conclusão: Os resultados desta pesquisa indicam que a pandemia do COVID-19 produziu efeitos prejudiciais na saúde mental dos estudantes universitários afetando também diretamente no rendimento acadêmico dos mesmos. Isso fortalece a importância da necessidade de continuar no aprofundamento do tema com intuito de identificar os meios e reações subjacentes diante de circunstâncias da vida que sejam inabituais e desafiadoras, como foi a pandemia do COVID-19.