Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DOS MÉTODOS PARA O ALIVIO DA DOR DURANTE O PREPARO DO PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Camila Sousa da Silva
Maíla Pantoja Martins
Rosa Cristina Autran Andrade

Autores: Antônio da Costa Almeida
Sabrina Ferreira Rodrigues
Elaine Samara Pinheiro Mendes da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Trabalho de parto é um momento que requer atenção, pois as gestantes estão inseguras e com medo instantes antes do trabalho do parto. Além disso, a dor é uma parte fisiológica do corpo que devido ao medo se intensifica. Haja vista, que os métodos não farmacológicos para o alívio da dor são ferramentas essências para a prestação de serviço com a finalidade de minimizar as dores. OBJETIVO: Descrever a experiência acadêmica no Estágio Curricular Supervisionado ao praticar atividades em uma ala obstétrica do PPP (pré parto, parto e pós parto) na utilização de métodos não farmacológicos para alívio da dor. METODOS: Refere-se a um estudo de caráter descritivo do tipo relato de experiência da atividade curricular Semi Internato Enfermagem Obstétrica e Pediátrica, vivenciada pela acadêmica de enfermagem do 7° semestre realizado no período entre 12.09.2022 a 16.09.2022 em um Hospital Público localizado em Belém- PA, sob a supervisão da docente responsável pela disciplina. RESULTADOS: Durante a prática, foi utilizado métodos na parturiente como massagens, música, banho de aspersão, baqueta e carrinho massageador manual, ações necessárias na qual a gestante aceitou que realizasse e auxiliava para ajudar a controlar a sensação das dores na gestante. Além disso , a escolha de qual método há ser utilizado era perguntado para a paciente e assim os profissionais do setor estimulavam o uso dos métodos escolhidos pela gestante, com a finalidade de obter conforto no momento da contração. Haja vista que , os métodos utilizado na paciente foram de extrema importância, uma vez que a mesma se acalmou a cada meio oferecido, visto que a autonomia da parturiente é prioridade, pois a mesma escolhia qual método era mais confortável. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Portanto, a utilização dos métodos e necessário, tendo em vista a eficácia em moderar a sensação da dor da gestante. Logo, é imprescindível à assistência dos enfermeiros no planejamento e implementação dos métodos com a finalidade do trabalho de parto tornar-se mais humanizado.