Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ANSIEDADE NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA PEDIÁTRICA: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM

Relatoria: ÉLIDA CRISTINA SANTOS CORRÊA
POLIANA PEREIRA COSTA RABÊLO
THAYNÁ CUNHA BEZERRA

Autores: INGRID LOYANE BEZERRA BALATA SILVA
CYNTHYA LAYS BATISTA BARROSO DE SOUSA
CLEIDIANE CRISTINA SOUSA DA SILVA DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: no processo pré-operatório de cirurgia pediátrica, as crianças costumam expressar ansiedade devido a separação dos pais, do ambiente estranho a que são inseridas e do medo de intervenções dolorosas, da incapacidade e da presunção sobre os resultados do tratamento. Essa situação impõe alterações na rotina, principalmente na infância, podendo não ser compreendida pela criança, ocasionando por muitas vezes um evento traumatizante. Objetivo: Analisar as evidências científicas sobre o estado de ansiedade no pré-operatório de cirurgia pediátrica; a importância da consulta de enfermagem; e intervenções de enfermagem na internação pré-operatória de pacientes pediátricos. Método: Estudo de revisão de caráter qualitativo e descritivo. Foram consultados livros, bases SCIELO, LILACS, BVS, no período de 2011 a 2021, aplicando o operador boleano “and” para os descritores em saúde Ansiedade. Criança. Enfermagem Perioperatória. Resultados: A consulta de enfermagem é uma ferramenta de relevante aproximação, acolhimento e direcionamento para o paciente e as famílias na assistência cirúrgica pediátrica, visando minimizar a ansiedade, dúvidas e o medo. A aplicação da SAEP apresentou-se ser um mecanismo metodológico que oportuniza ideias, análise e antecipação das respostas singulares às complexidades de saúde. Nas intervenções adequadas, planejadas e baseadas nas alterações fisiológicas do paciente imergiram as categorias “brincadeiras terapêuticas”, “ações educativas em saúde” e programas direcionados e personalizados. Considerações finais: a consulta de enfermagem no pré-operatório é momento imprescindível, pois nela o paciente e família podem sanar suas dúvidas sobre o procedimento, e a partir dos esclarecimentos passados pelo enfermeiro, constatou-se um melhor controle das percepções emocionais dos clientes. As intervenções lúdicas praticadas pelo profissional enfermeiro, melhoram o entendimento do processo cirúrgico, amenizam a ansiedade no cliente e família e propõe maior cooperação com a equipe de saúde.