

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: CUIDADOS DA ENFERMAGEM COM A SAÚDE DA MULHER NA GESTAÇÃO
Relatoria: Dellys Ohana de Lima Costa
Deyla Moura Ramos
Autores: Maria Clara Costa da Silva
Mércia Kelly Cunha Dias
Dheborá Lourrany Bezerra Ferreira
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A saúde da mulher é algo essencial para prevenir patologias e acentuar o hábito do autocuidado. Sabe-se que, além das modificações físicas, também existe a psicológica e social, no qual a mulher se submete no período gestacional. Diante disso, na gestação, espera-se um cuidado redobrado, visto que, é o início de uma fase que exige uma atenção integral, a fim de conhecer e promover proteção e prevenção. **Objetivo:** descrever os cuidados de enfermagem com a saúde da mulher na gestação. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, por contribuir para o processo de sistematização e análise de resultados, compreendendo o tema, a partir de outros estudos independentes. Foram incluídos os estudos relacionados diretamente com a questão de pesquisa publicados no período de 2018 a 2023, artigos completos e no idioma português, cujos textos completos fossem de livre acesso on-line. Descartou-se as cartas ao editor, estudos de caso e estudos incompletos. Os artigos duplicados foram excluídos na amostra final. Realizou-se a coleta de dados em maio de 2023 e para seleção dos artigos, consultou-se a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a seguinte base de dados eletrônica: Scientific Electronic Library Online (SCIELO). **Resultados:** Encontrou-se 13 artigos científicos, sendo selecionados 05 destes para compor no presente estudo. O período gestacional além de representar uma fase importante para a gestante, destaca-se a necessidade da realização do pré-natal e os cuidados que a equipe de enfermagem dispõe nesse processo, tendo, portanto, papel primordial em prol de possibilitar uma atenção humanizada, qualificada e holística, para identificação de riscos e promoção à saúde. Entender a gestante, seu contexto, sua história e, acima de tudo, atentar-se quanto aos seus hábitos alimentares, faz parte da saúde gestacional. Conhecer através da visão da gestante, suas expectativas e vivências quanto ao pré-natal, é primordial para identificar fatores que contribuem para uma melhor assistência. **Considerações finais:** Os cuidados identificados no qual a enfermagem deve e pode utilizar, são: conhecer a realidade em que vive a gestante, sua família e o meio sociocultural; incentivá-la numa alimentação adequada; acolher a todas e incluí-las no cuidado gestacional e, acima de tudo, propor um atendimento humanizado, para que haja um elo de confiança e vínculo entre o sujeito cuidador e o que será cuidado.