

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EQUILIBRANDO O CUIDADO: O DESAFIO DA SAÚDE MENTAL DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS

Relatoria: Danielen Furtado Lobo
Allana Wellida Santos Oliveira
Márcio Davi Barros Brasil

Autores: Naiara Gabrielly Costa Freire
Carliene Fiel Valente
Roseneide dos Santos Tavares

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos são definidos como uma abordagem no tratamento de pessoas com doenças graves, em estágio avançado ou não, porém já refratários ao tratamento, buscando promover melhor qualidade de vida momentos finais. Nesse cenário encontram-se os profissionais de enfermagem, sendo estes responsáveis pela promoção do bem-estar. No entanto, seus cuidados podem se tornar desafiadores diante da finalidade da vida, pois durante sua aprendizagem lhes foi ensinado como prestar assistência aos pacientes pelo viés de cura e tratamento, não com a possibilidade de morte, o que corrobora para a existência de conflitos internos. **OBJETIVO:** Apresentar a importância de falar sobre saúde mental entre profissionais de enfermagem em cuidados paliativos. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada no mês de fevereiro de 2023. A pesquisa foi realizada Biblioteca Virtual de Saúde, acessando as bases de dados: MEDLINE, BDNF e LILACS, aplicando os descritores “Saúde mental”, “Cuidados paliativos”, e “Profissionais de enfermagem” associados ao operador booleano “AND”. Foram encontrados 91 estudos. Após submissão aos critérios de inclusão (idiomas português, inglês e espanhol, e artigos completos) e exclusão (sem relação com o tema, literatura cinzenta e duplicados), foram selecionados 3 artigos para estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante o acompanhamento do quadro dos pacientes em cuidados paliativos, os profissionais de enfermagem enfrentam os mais diversos e distintos sentimentos que comprometem sua saúde mental, como: sensação de fracasso, frustração, incapacidade e impotência. Nesse sentido, por mais que a morte faça parte do processo natural da vida, é inevitável o sentimento de “perda” pelos profissionais, principalmente, para aqueles que possuem menos tempo de experiência na profissão. No universo da enfermagem, dificuldades e desafios se fazem presente diariamente, e no que diz respeito aos cuidados paliativos, os empecilhos podem se tornar maiores se não for dada a devida atenção. **CONCLUSÃO:** O estudo observou as dificuldades dos profissionais de enfermagem ao lidar com pacientes em cuidados paliativos, e as implicações desse cuidar, na saúde mental desses profissionais. A formação profissional deve pautar temas dessa natureza e a gestão das instituições deve lançar sua atenção para o preparo e suporte das instituições aos profissionais.