

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O CUIDADO DE ENFERMAGEM ÀS MULHERES COM CARDIOPATIAS DURANTE A GRAVIDEZ

Relatoria: Jhenneff da Silva Cavalcante
Thais Cristina Flexa Souza Marcelino

Autores: Yann de Souza Santiago
Juliane Magno da Silva
Rafaela Brito Sampaio

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O período gestacional é marcado por diversas alterações fisiológicas importantes para o bom desenvolvimento da gestação. Dentre elas, destaca-se a transformação do sistema cardiovascular decorrente do estímulo hormonal resultante da integração entre o embrião e o útero materno. No entanto, tais modificações podem revelar doenças cardíacas pré-gestacionais ou adquiridas durante a gravidez, o que demonstra a importância de um olhar atento do enfermeiro frente às manifestações clínicas. Objetivo: Identificar os principais cuidados às gestantes com cardiopatias durante a assistência de enfermagem. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo Revisão integrativa de literatura, realizado nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), em português. Utilizou-se a metodologia PICO para produzir a pergunta de pesquisa e selecionar os descritores, que foram combinados com operadores booleanos "AND" e "OR". Resultados: O uso da SAE - Sistematização da Assistência de Enfermagem - é de suma importância para que o serviço de saúde à gestante cardiopata seja efetivo. Desse modo, visto que o enfermeiro é responsável pelo cuidado holístico, a avaliação clínica deve ser baseada na SAE, composta por anamnese, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação dos resultados. Ademais, é essencial realizar um exame físico detalhado para diferenciar o normal da doença cardíaca e orientar a gestante quanto às mudanças no estilo de vida, consultas de pré-natal multidisciplinares e regulares. O profissional de enfermagem deve conhecer os sintomas atuais e pregressos, realizar o monitoramento cardíaco e obstétrico, não esquecendo de se atentar à ansiedade e fatores estressores das mulheres durante todo o processo de cuidado. Considerações finais: Infere-se, portanto, que é necessário destacar a importância da assistência de enfermagem às gestantes cardiopatas, uma vez que o enfermeiro é o profissional que realiza o acompanhamento longitudinal desse público alvo, antes, durante e após a gestação, sendo responsável por avaliar clinicamente, detectar possíveis riscos à saúde, realizar intervenções mediante as necessidades do usuário, tais como: orientações sobre hábitos de vida e educação em saúde com a usuária e sua rede de apoio, buscando sempre a prevenção, manutenção e promoção da saúde.