Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O ENFERMEIRO COMO EDUCADOR NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Flávia Renata Neves Costa
Ana Caroline Guedes Souza Martins
Allanna Karen dos Santos Moraes
Autores: Nicoly Acassy de Nazaré Alves Miranda
Dyekson Leão dos Santos
Willgner Quaresma Santana

Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A educação em saúde é uma estratégia para potencializar o cuidado por meio da incorporação de atividades educativas à assistência ao paciente, aproveitando os recursos disponíveis nos serviços de saúde públicos ou privados. No decorrer das ações de educação em saúde, a Equipe de Enfermagem precisa manter a persistência para garantir a promoção da saúde de forma a garantir segurança e qualidade, além de buscar estratégias de trabalho que visem melhor comunicar e compreender o que dizem os indivíduos envolvidos. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação educativa sobre prevenção de quedas com idosas em uma Unidade Básica de Saúde. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação de educação em saúde sobre prevenção de quedas em idosos. A ação ocorreu no dia 24/05/2023 em uma Unidade Municipal de Saúde em Belém-Pará. As atividades ocorreram em 04 etapas: Apresentação de dados sobre risco de quedas, dinâmica do chek-list sobre objetivos que aumentavam ou preveniam o risco de queda, discussão sobre a dinâmica e exercícios físicos leves. RESULTADOS: Participaram da ação educativa 10 idosas, as quais, foram divididas em dois grupos de 05. Durante todas as etapas, as idosas foram bem participativas, mostrando interesse em discutir sobre o tema que estava sendo abordado. Além disso, as mesmas relataram experiências relacionadas ao risco de quedas e quais medidas tomaram como prevenção. Dessa forma, os resultados foram satisfatórios, uma vez que atenderam as expectativas esperadas pelas acadêmicas de enfermagem. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O enfermeiro compartilha informações e trabalha para a conquista do vínculo paciente-profissional, demostrando respeito pelo paciente. Além disso, adota uma atitude agradável em suas abordagens que objetivam melhorar a comunicação e compreensão, do que se fala, por parte do indivíduo participante, com finalidade de garantir a autonomia do paciente para o autocuidado e promover uma assistência de enfermagem segura e com qualidade.