Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SHANTALA COMO PRATICA COMPLEMENTAR NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM BEBÊS

Relatoria: Natália Evelyn da Silva Brito

Autores: Arley Ribeiro Nunes
Adrielly Dayana Lima da Costa
Stelacelly Coelho Toscano
Andreza Graziela Abreu de Araújo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO. A Shantala é uma técnica de massagens indiana realizada em crianças, capaz de estimular o equilíbrio fisiológico, assegurando o resgate da carícia, vínculo e afetividade permitindo um adequado desenvolvimento biopsicossocial da criança, a técnica é capaz de transmitir amor, estreitar o vínculo afetivo entre mãe e lactente, além de propiciar à criança relembrar momentos vivenciados no útero da mãe. O enfermeiro, em especial, na Atenção Primária em Saúde, é o profissional que ao lado da sua equipe desenvolve ações de cuidado destinadas à saúde da criança, uma destas ações e o acompanhamento pré-natal e a consulta de enfermagem em puericultura, na qual o enfermeiro busca a prevenção de doenças, promoção de saúde da criança e orientação dos pais na utilização das Praticas integrativas e complementares em saúde (PICS). OBJETIVO. Avaliar a eficácia da utilização da técnica de shantala em bebês. METODOLOGIA. O estudo foi pautado em análise exploratória utilizando bases de banco de dados scielo, bvs, lilacs e tendo como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2018 e 2023 em inglês, espanhol e português, com foco em saúde do lactente, assistência de enfermagem e técnica de shantala. Foram encontrados 13 artigos e selecionados 3 para realização da pesquisa RESULTADOS. O enfermeiro é profissional que por ter uma maior aproximação e contato direto com as famílias, consegue intervir no relacionamento entre mãe e filho, dessa forma, a massagem Shantala apresenta-se como um método eficaz para a construção de um elo mais profundo no relacionamento. A Shantala quando executada da forma correta traz inúmeros benefícios para o crescimento e desenvolvimento do bebê, acalma e melhora a qualidade do sono e potencializa o alívio das cólicas, porém, muitas mães não tem o conhecimento necessário da técnica, sendo de extrema relevância que a equipe de enfermagem oriente e acompanhe essas mães. CONSIDERAÇÕES FINAIS. A shantala proporciona inúmeros benefícios a mãe e ao bebê, a mãe se conecta com seu filho, se comunicando por meio do toque, além disso, a Shantala deixa os bebês felizes, tal sentimento é transmitido para as mães. Acredita-se que um dos principais desafios do enfermeiro é divulgar esta prática, para que ela seja amplamente utilizada, sobretudo no âmbito da atenção básica, nas consultas de puericultura por ser uma técnica de fácil aplicação, que não implica custo e é facilmente assimilada pelas mães.