

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** MUSICOTERAPIA COMO RECURSO TERAPÊUTICO PARA CRIANÇAS COM ANSIEDADE

**Relatoria:** Natália Evelyn da Silva Brito

Arley Ribeiro Nunes

Adrielly Dayana Lima da Costa

**Autores:** Loisy Ellen Brito dos Santos

Emanoel da Silva Campos

Stelacelly Coelho Toscano Silveira

adriana Santos Araújo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO.** A infância é um dos momentos mais importantes da vida, o qual se molda os ideais, entretanto a ansiedade tem se feito presente neste cenário infantil, causando sérios problemas como: Déficit no aprendizado, dificuldade de interação social e isolamento, deixando marcas negativas nesse processo. A musicoterapia entra neste cenário como mecanismo de melhora da criança auxiliando no processo de controle ou cura da ansiedade. **OBJETIVO.** Identificar a eficácia da musicoterapia como recurso terapêutico em crianças com ansiedade. **METODOLOGIA.** O estudo foi pautado em análise exploratória utilizando bases de banco de dados Scielo, BVS, Lilacs e Pubmed tendo como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2018 e 2023 em inglês, espanhol e português, com foco em musicoterapia, ansiedade e saúde da criança e critérios de exclusão artigos que não representam características do referido estudo, informações desatualizadas ou sem cunho científico, artigos pagos e antigos. Foram encontrados 120 artigos e selecionados 5 para realização da pesquisa. **RESULTADOS.** Crianças com ansiedade costumam ter sintomas diferentes do que os adultos e, na maioria das vezes passam despercebidos. Com a pandemia do novo coronavírus, os casos de ansiedade em crianças têm aumentado significativamente. O isolamento social, as aulas online, o grande esgotamento emocional dos pais, são possíveis causas para esse aumento. Mesmo antes de falar, a música já está muito presente no contexto infantil para os bebês. Por isso podemos afirmar que a música contribui para o desenvolvimento cognitivo e social da criança. A musicoterapia para ansiedade é utilizada para deixar os ambientes mais calmos, isso faz com que reduza o nível de cortisol, libera endorfina e gera sensação de bem-estar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS.** A musicoterapia é uma ferramenta de fácil acesso e inúmeros benefícios, como: estimula o potencial criativo, a capacidade comunicativa, mobiliza aspectos psicológicos, biológicos e culturais para o paciente e familiares. Partimos do pressuposto, que ansiedade infantil é um problema de saúde pública, podendo afetar em todos os aspectos da vida do indivíduo. O profissional de enfermagem pós-graduado em musicoterapia atua de forma ativa na utilização do método, valorizando as relações de afeto, vínculo e escuta, favorecendo na comunicação, autonomia, reflexão, empatia, autoestima e na expressão dos sentimentos, resultando na melhora da qualidade do cuidado e da assistência de enfermagem.